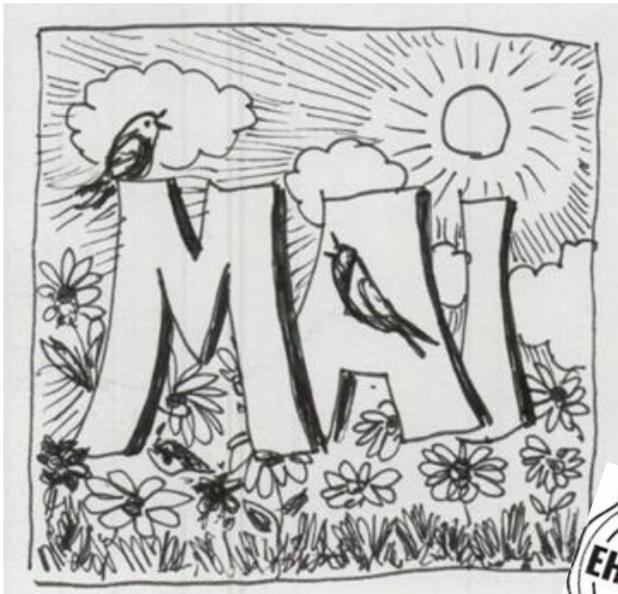


BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren

Dresden-Loschwitz und Schönfeld-Weißig



Monatsinformationen Mai 2025



BÜLOWH
Beratung und
Begegnung

Im Verbund der
Diakonie 

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



Spaziergänger in Wyk 1909 - 1910. Öl auf Malguppe - Paul Wilhelm

Malers Paul Wilhelm – im Garten seiner Kunst

Donnerstag, 15.05.2025
Treffpunkt: 9:15 Uhr Körnerplatz,
Steig 1

Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe

zum Sammlerehepaar Annerose und Gottfried Klitzsch nach Radebeul, Hohe Straße 35, die für uns noch einmal die bereits beendete Ausstellung des Radebeuler Malers Paul Wilhelm – im Garten seiner Kunst öffnen.

80 wunderbar zarte, farbintensive Aquarelle mit Gartenmotiven, Radebeuler Ansichten und Porträts laden zum Bestaunen ein. Herr Klitzsch wird freundlicherweise umfassend in das Werk von Paul Wilhelm einführen.

Die Kosten für Eintritt und Führung betragen **9 €**. Bitte melden Sie sich **bis zum 10.05.25 im BBZ Loschwitz, Telefon 2688 988, verbindlich** an. Bei Verhinderung kann der Teilnahmebeitrag nicht erstattet werden.

Wir treffen uns am **15.05.25 um 9:15 Uhr am Körnerplatz, Steig 1** (stadteinwärts) oder bei individueller Anreise um 10:36 Uhr Haltestelle Radebeul, Borstraße, alternativ 10:45 Uhr Hohe Straße 35. Die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu gemeinsamen Kaffee und Kuchen in der Traditions-Konditorei Dolze, Meißner Str. 271.

Zur Ausstellung führen Treppen.

Die zu laufenden Wegstrecken betragen ca. 3 km.

Der Mai

Alles neu macht der Mai – so das alt bekannte Sprichwort. Ob die Wohnung neu dekoriert wird, beim Friseur eine neue Farbe auf den Kopf kommt oder ein anderer Haarschnitt ausprobiert wird - der Mai hat so seine Besonderheiten. Es gibt zahlreiche Bräuche, die im Mai stattfinden. Unter anderem ist in der Nacht vom 30. April zum 1. Mai das Hexenfeuer, auch Walpurgisnacht genannt, mit dem anschließenden Maibaumstellen und der Maibaumfeier. Am 1. Mai darf man den Tag der Arbeit nicht vergessen sowie den Muttertag am 2. Sonntag des Monats und dieses Jahr auch Ende Mai - Christi Himmelfahrt, bekannt als Vatertag. Natürlich gibt es noch viel mehr, wie die bekannte Maibowle, den Maistreich, Krönung der Maikönigin, eine Maiwanderung, wobei ein gepflückter Maiglöckchenstrauß nicht fehlen darf.

Viele meinen, der Mai der schönste Monat im Jahr, denn es grünt und blüht überall. Auch Sie können diese Zeit für sich nutzen und es den Blumen, Gräsern und den Bäumen nachmachen. Gehen Sie hinaus, genießen die Sonnenstrahlen und erfreuen sich an dem Blütenwunder der Natur. Bei dieser Gelegenheit können Sie auch einen Spaziergang zu uns ins BBZ einplanen.

Wir hoffen, dass wir uns sehen!

Ihr BBZ-Team

Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

Sprechzeiten Dresden-Loschwitz:

- Montag:
15:00 – 17:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:
10:30 – 12:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:
10:00 – 12:00 Uhr
im „Elbhangtreff“, Plantagenweg 3
- Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat:
14:00 – 16:00 Uhr
im „Chinesischen Pavillon“, Bautzner Landstraße 17 A

Sprechzeiten Schönfeld-Weißig:

- Dienstag:
14:00 – 16:00 Uhr
im BBZ, Bautzner Landstraße 191

E-Mail-Verteiler: Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: loschwitz@buelowh.de

Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt. Bitte bei Veranstaltungen vorher telefonisch anmelden!

Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.

Donnerstag, vom 01.Mai bis Freitag, den 2.Mai bleibt unser Beratungs- und Begegnungszentrum geschlossen. Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag.

Montag, 05.Mai

08:30 – **Computer/Internet – Sprechstunde** 3 €

18:00 mit Frau Reinhardt

09:00 – **Qigong im Garten** 2 €

10:00 mit Herrn Anders

09:00 –	Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €	
14:00	mit Frau Dutoit		
10:00 –	Origami – Die Kunst des Papierfaltens	2 €	
11:30	mit Frau Drescher		
10:15 –	Lachgymnastik im Loschwitzer Park	2 €	
11:30	mit Frau Heydenreich nähere Informationen auf Seite 17		
14:30 –	Skat	1,50 €	
18:00	mit Frau Dammasch / Frau Kersten		

Dienstag, 06.Mai

10:00 –	Singen in Gemeinschaft	2 €	
11:30	mit Frau Brinker		
14:15 –	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
16:00	Bilder aus der Region Kalabrien in Süditalien - ein Vortrag mit Frau Lamprecht		

Mittwoch, 07.Mai

10:00	Wandergruppe Loschwitz (ca. 9 km)	1 €	
	mit Herrn Schröder Eine Wanderung vom Schönfelder Hochland nach Pillnitz nähere Informationen auf Seite 18		
10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30	mit Frau Radig.		
13:00 –	Rommé	1,50 €	
16:00	mit Frau Kuphal		

16:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 2 € 
18:00 mit Frau Krohner

Donnerstag, 08.Mai

09:30 – **Englisch** 2,50 € 
10:30 mit Frau Löchner

11:00 – **Biografisches Schreiben** 2 € 
12:30 mit Frau Hurth

11:00 – **Englisch** 2,50 € 
12:00 mit Frau Lottes

13:00 – **Buchclub** 2 € 
15:00 mit Frau Lemnitz
nähere Informationen auf Seite 18

14:00 – **Anfängerkurs Englisch** 2,50 € 
15:00 mit Herrn Fischbein

15:30 – **Bibel im Gespräch** 1 €
16:30 mit Herrn von der Herberg
„... und führe uns nicht in Versuchung!“
Jakobus 1, 13-18

15:30 – **Vernissage**
17:00 von Angelika Walz und Gerd Künzel
nähere Informationen auf Seite 24

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe
Kontakttelefon: 0173 / 4487920

Freitag, 09. Mai

09:00 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00	mit Frau Brandt		
10:00 –	Fotografische Spaziergänge	2 €	
11:30	mit Herrn Groß		
	Ziel und Treffpunkt des Fotospaziergangs erfragen Sie bitte direkt im Büro des BBZ.		
10:30 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
11:30	mit Herrn Brandt		
10:30 –	Gedächtnistraining	2 €	
11:30	mit Frau Fischwasser		
12:30 –	Tanzen im Sitzen	2 €	
13:30	mit Frau Heer		
14:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	
16:30	mit Frau Krohner		

Montag, 12. Mai

08:30 –	Computer/Internet – Sprechstunde	3 €	
18:00	mit Frau Reinhardt		
09:00 –	Qigong im Garten	2 €	
10:00	mit Herrn Anders		
09:00 –	Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €	
14:00	mit Frau Morgenstern		
10:00 –	Doppelkopf/Rummikub – Spielerunde	2 €	
11:30	mit Frau Heeren		

10:15 –	Lachgymnastik im Loschwitzer Park	2 €
11:30	mit Frau Heydenreich nähere Informationen auf Seite 17	
14:30 –	Skat	1,50 €
18:00	mit Frau Dammasch / Frau Kersten	

Dienstag, 13. Mai

10:00 –	Spanisch	2 €	
11:30	mit Frau Maguiña		
14:15 –	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
16:00	Eine musikalische Reise in den Frühling mit Frau Fiedler		
17:00 –	Know How für die Pflege zu Hause		
20:30	mit Frau Mirschel Anmeldung unter 0152/55339901		

Mittwoch, 14. Mai

10:00 –	Kreative Nadel	2 €	
12:00	ein Vormittag rund um Näh-, Strick- und Häkelnadel		
10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30	mit Frau Radig		
11:00 –	Erlebnistanz	7 €	
12:30	mit Frau Blümel im Elbhangtreff, Plantagenweg 3		
13:00 –	Rommé	1,50 €	
16:00	mit Frau Kuphal		

16:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	
18:00	mit Frau Krohner		

Donnerstag, 15.Mai

09:15	Kultur- und Exkursionsgruppe	9 €	<i>NEU!</i>
	mit Frau Kobisch		
	nähere Informationen auf Seite 2		

09:30 –	Englisch	2,50 €	
10:30	mit Frau Löchner		

11:00 –	Englisch	2,50 €	
12:00	mit Frau Lottes		

14:00 –	Anfängerkurs Englisch	2,50 €	<i>NEU!</i>
15:00	mit Herrn Fischbein		

15:30 –	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige		
17:30	mit Frau Mirschel		
	Anmeldung unter 0152/55339901		

19:00 –	(AA) Anonyme Alkoholiker		
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe		
	Kontakttelefon: 0173 / 4487920		

19:30 –	Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen		
21:00	Alkoholiker)		
	Kontakt: Tel.: 01520 / 613 65 51		

Freitag, 16.Mai

09:00 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00	mit Frau Brandt		

10:30 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
11:30	mit Herrn Brandt		

10:30 – Gedächtnistraining	2 €	
11:30 mit Frau Brandt		
12:30 – Tanzen im Sitzen	2 €	
13:30 mit Frau Heer		
14:30 – Mal- und Zeichenkurs	2 €	
16:30 mit Frau Krohner		

Montag, 19. Mai

08:30 – Computer/Internet – Sprechstunde	3 €	
18:00 mit Frau Reinhardt		
09:00 – Qigong im Garten	2 €	
10:00 mit Herrn Anders		
09:00 – Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €	
12:00 mit Frau Dutoit		
10:00 – Origami – Die Kunst des Papierfaltens	2 €	
11:30 mit Frau Drescher		
10:15 – Lachgymnastik im Loschwitzer Park	2 €	
11:30 mit Frau Heydenreich		
nähere Informationen auf Seite 17		
14:30 – Skat	1,50 €	
18:00 mit Frau Dammasch / Frau Kersten		

Dienstag, 20. Mai

10:00 – Singen in Gemeinschaft	2 €	
11:30 mit Frau Brinker		
10:00 – Spanisch	2 €	
11:30 mit Frau Maguiña		

14:15 –	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
16:00	Reise ins kleinste Kanton der Schweiz – das Glarnerland – mit dem Ehepaar Wolff		
17:00 –	Know How für die Pflege zu Hause		
20:30	mit Frau Mirschel Anmeldung unter 0152/55339901		

Mittwoch, 21.Mai

10:00	Wandergruppe Loschwitz (ca. 12 km) mit Herrn Schröder Eine Wanderung entlang der Elbhänge nach Wachwitz und zurück nach Loschwitz Nähere Informationen auf Seite 18		NEU!
10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30	mit Frau Radig		
13:00 –	Rommé	1,50 €	
16:00	mit Frau Kuphal		
16:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	
18:00	mit Frau Krohner		

Donnerstag, 22.Mai

09:15 –	Schreibwerkstatt	2 €	
11:00	mit Frau Hurth		
09:30 –	Englisch	2,50 €	
10:30	mit Frau Löchner		
11:00 –	Englisch	2,50 €	
12:00	mit Frau Lottes		

14:00 –	Anfängerkurs Englisch	2,50 €	NEU!
15:00	mit Herrn Fischbein		
19:00 –	(AA) Anonyme Alkoholiker		
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe		
	Kontakttelefon: 0173 / 4487920		

Freitag, 23. Mai

09:00 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00	mit Frau Brandt		
09:30 –	Fotografische Spaziergänge	2 €	
11:00	mit Herrn Groß		
	Auswertung/Bearbeitung der Fotos im BBZ.		
10:30 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
11:30	mit Herrn Brandt		
10:30 –	Gedächtnistraining	2 €	
11:30	mit Frau Fischwasser		
12:30 –	Tanzen im Sitzen	2 €	
13:30	mit Frau Heer		
14:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	
16:30	mit Frau Krohner		

Sonnabend, 24. Mai

09:00 –	Nachbarschaftshelfer-Kurs	
17:30	mit Frau Mirschel	
	Anmeldung unter 0152/55339901	

Montag, 26. Mai

08:30 –	Computer/Internet – Sprechstunde	3 €
18:00	mit Frau Reinhardt	
09:00 –	Qigong im Garten	2 €
10:00	mit Herrn Anders	
09:00 –	Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €
12:00	mit Frau Morgenstern	
10:00 –	Doppelkopf/Rummikub – Spielerunde	2 €
11:30	mit Frau Heeren	
10:15 –	Lachgymnastik im Loschwitzer Park	2 €
11:30	mit Frau Heydenreich nähere Informationen auf Seite 17	
14:30 –	Skat	1,50 €
18:00	mit Frau Dammasch / Frau Kersten	

Dienstag, 27. Mai

10:00 –	Spanisch	2 €	
11:30	mit Frau Maguiña		
14:15 –	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
16:00	Kino-Geschichte(n) - eine Lesung mit Frau Amberg		
17:00 –	Know How für die Pflege zu Hause		
20:30	mit Frau Mirschel Anmeldung unter 0152/55339901		

Mittwoch, 28.Mai

10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30	mit Frau Radig		
10:00	Wandergruppe Hochland (ca. 10 km)	1 €	NEU!
	mit Frau Gottschlich		
	Schönfeld Zauberschloss - Meixmühle - Krieschendorf - Malschendorf – Schönfeld		
	Nähere Informationen auf Seite 17		
11:00 –	Erlebnistanz	7 €	
12:30	mit Frau Blümel		
	im Elbhangtreff, Plantagenweg 3		
13:00 –	Rommé	1,50 €	
16:00	mit Frau Kuphal		
16:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	
18:00	mit Frau Krohner		

Am Donnerstag, den 29.05.2025 bleibt unser Beratungs- und Begegnungszentrum geschlossen. Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag.

Freitag, 30.Mai

09:00 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00	mit Frau Brandt		
10:30 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
11:30	mit Herrn Brandt		

10:30 – Gedächtnistraining	2 €	
11:30 mit Frau Brandt		

12:30 – Tanzen im Sitzen	2 €	
13:30 mit Frau Heer		

Sie haben die Möglichkeit sich über unsere Homepage (www.buelowh.de) Online zu ausgewählten Veranstaltungen anzumelden.

Lachgymnastik

Ich freue mich darüber, mit Ihnen (Treff 10:15 Uhr im BBZ) gemeinsam in den Loschwitzer Park zu gehen, um dort mit Ihnen Gymnastik-, Atem- und Lachübungen durchzuführen. Bitte bringen Sie sich ein Getränk mit und achten Sie auf bequeme Kleidung und festes Schuhwerk. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im BBZ BÜLOWH statt.

Wandergruppe Hochland (ca. 7 km)

Wir treffen uns an der Luthereiche Schönfeld auf dem Markt an der Bushaltestelle Schönfeld Markt. Verpflegung bitte aus dem eigenen Rucksack. Bitte tragen Sie Wanderschuhe, ggf.

Wanderstöcke. Anmeldung erforderlich unter: 0351-16 09 74

33

Wandergruppe Loschwitz (ca. 8 km)

Treffpunkt: 07.05., 10:00 Uhr an der Haltestelle Schloss Schönfeld. Wir wandern über das Schönfelder Hochland nach Pillnitz. Eine Einkehr ist vorgesehen, neue Wanderlustige sind willkommen.

Am 21.5.2025 beginnt die Wanderung um 10.00 Uhr an der Bushaltestelle Körnerplatz. Von da wandern wir entlang der Elbhänge nach Wachwitz und zurück nach Loschwitz. Die Wanderung erfolgt in Selbstorganisation der Gruppe. Am Endpunkt gibt es verschiedene Möglichkeiten zur individuellen Einkehr. Bei Selbstorganisation werden keine Gebühren erhoben.

Buchclub

Es gibt Bücher, die man zur Entspannung liest, Bücher, die die Stimmung heben, Bücher, die uns tief beeindrucken, Bücher, die uns Lebenshilfe sind. Es gibt alte Bücher, neue Bücher, Bestseller....

Manchmal stellt sich die Frage: Warum hat uns ein Buch beeindruckt? Warum hat es ein anderer Leser:innen ganz anders aufgefasst? In diesem Kurs möchten wir uns über "unsere" Bücher unterhalten und uns gegenseitig auf gute Bücher aufmerksam machen. Zu dieser Unterhaltung sind Sie sehr herzlich eingeladen.

✓ Vorabinformationen:

Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe

Wir laden Sie zu einem Ausflug in ein eindrucksvolles interaktives Künstlermuseum ein, das LÜSEUM – das Lügenmuseum von Radebeul unter der Direktion von Reinhard Zabka. Ungewohnte Blickwinkel, exzentrischer Geschmack sowie abstrakte Kunstwerke laden zur Freude und zum Staunen ein, beschwingt - mit neuen Erfahrungen, Humor und kritischen Reflexionsgeist die Welt anders wahrzunehmen.

Die Ausflugskosten betragen 10 € pro Person. Bitte melden Sie sich bis zu 30.05.25 im BBZ Schönfeld-Weißig, Telefon 0351-16097433, verbindlich an. Bei Verhinderung kann der Teilnahmebeitrag nicht erstattet werden.

Wir treffen uns am 05.06.25 um 9:30 Uhr (Abfahrt 9:40 Uhr Linie 63) am Körnerplatz (stadteinwärts) oder bei individueller Anreise um 11:00 Uhr am Lügenmuseum Altserkowitz. Die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Die zu laufenden ebenen Wegstrecken betragen ca. 4 km.



Einsamkeit ist das Gefühl, in der Welt keine wärme zu finden (A. Gide) – Gedanken zum BÜLOWH-Jahresthema

Während die Politik gerade mit diversen Aktionsprogrammen der Einsamkeit den Kampf angesagt hat, haben auch wir im Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH „EINSAMKEIT“ als übergreifendes Jahresthema gewählt.

Eine Gelegenheit, erst einmal nachzufragen, woher das Wort überhaupt kommt: Bereits in den 1580er Jahren meinte man mit dem Gebrauch des Wortes „lonely“ (engl. für einsam) ein Gefühl der Niedergeschlagenheit aufgrund des Mangels an Gesellschaft oder Mitgefühls. Die früheste Verwendung findet man in den Schriften von William Shakespeare. In seinem Stück „Coriolanus“ schreibt er 1608 um dessen politischen wie persönlichen Kampf um Macht und den tiefgreifenden Absturz vom Nationalhelden zum Außenseiter des römischen Feldherrn (527 bis ca. 488 v. Chr.).

Einsamkeit beschreibt das nicht selbst gewählte Alleinsein, die fehlende Verbundenheit mit anderen und macht traurig, was gesundheitliche Folgen nach sich ziehen kann. Bei Menschen, die wenig soziale Kontakte haben und älter als 50 Jahre sind, nimmt die Struktur der grauen Hirnsubstanz im Zeitverlauf stärker ab, als bei Personen, die weniger isoliert sind. Zudem fällt es immer schwerer, Beziehungen zu knüpfen und aufrechtzuerhalten, es kommt oft zu Schlafstörungen, Sorgen und Ängsten, zu Appetit- und Lustlosigkeit, Verspannungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Antriebsschwäche etc. (AG Universitätsmedizin Leipzig und Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften eLife) Und einsame Menschen sehen meist unglücklicher aus und lächeln weniger

Seit ca. 1690 war „lonely“ im allgemeinen Sprachgebrauch angekommen und meinte damals „wenig besucht“. Unfreiwillig allein sein und fehlende soziale Beziehungen und Kontakte sind auch heute der Hauptgrund für Einsamkeit. Oft schämen sich einsame Menschen für ihre Situation, sie ziehen sich noch weiter zurück, fühlen sich unverstanden und abgelehnt.

Laut einer Studie der Techniker-Krankenkasse vom Dezember 2024 gab etwa ein Viertel der Befragten an, sich häufiger oder manchmal einsam zu fühlen und bewerten ihre Gesundheit zugleich als weniger gut oder schlecht.

Schon in früheren Zeiten empfahl man Besuche oder etwas mit Gleichgesinnten zu unternehmen, gemeinsam in Bewegung zu kommen oder Kontakte mit Briefen zu erhalten. Dem ist auch heute kaum etwas hinzuzufügen. Allerdings sind wir inzwischen viel mobiler müssen nicht zum Stift greifen, um in Verbindung mit anderen zu kommen bzw. zu bleiben. Diverse Vereine erleichtern es, Menschen mit gleichen Hobbys zu treffen, gemeinsam Sport zu treiben, (Theater) zu spielen, zu singen oder sich über Bücher auszutauschen. Ebenso kann ehrenamtliches Engagement nicht nur anderen helfen, sondern bringt neuen Schwung und neues Verbundensein. Die meisten von uns haben nette Nachbarn, aber kennen diese leider (noch) nicht 😊.

Unser BÜLOWH-Team möchte alles dafür tun, dass Sie sich bei uns angenommen fühlen, dass unsere Angebote Ihnen Freude, Begegnung und individuelle Weiterentwicklung bieten sowie gegen Einsamkeit wirken. (AK)

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 / 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de

Mitarbeiterinnen:

- Anja Klemm (Beratung)
- Vanessa Grapenthin (Beratung)
- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Begegnung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.



BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 / 16 09 74 33

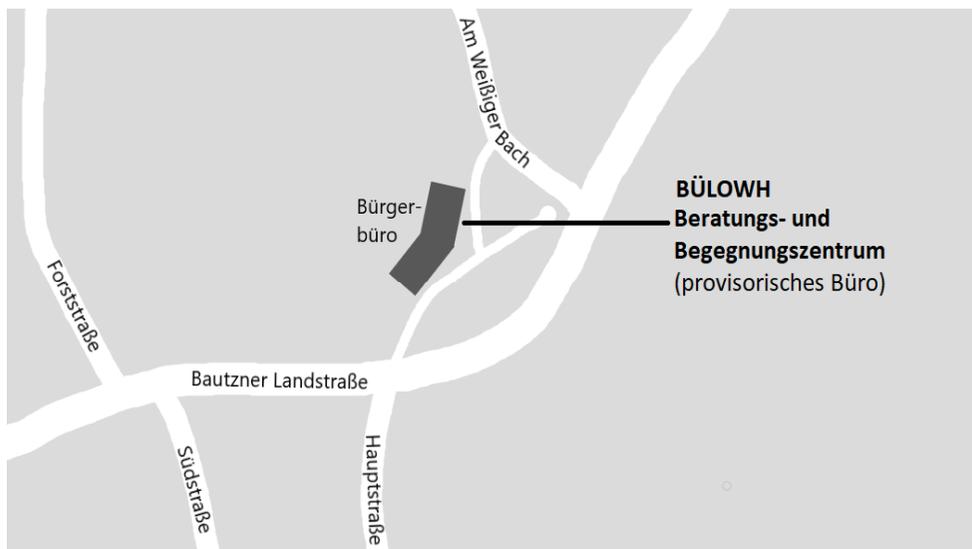
E-Mail: weissig@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de

Mitarbeiterin:

- Doreen Hänig (Beratung u. Begegnung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißiger Bach und 61, 98B bis Haltestelle Gasthof Weißig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links) Der Zugang ist barrierefrei.





© LordSilver / pixello.de

Bilder & Objekte von Angelika Walz – eine Gedenkausstellung mit Auktion sowie Zeichnungen von Gerd Künzel

**Donnerstag, 08.05.2025
15.30 Uhr Beginn
BBZ BÜLOWH**

Vernissage

Herzliche Einladung zu gleich zwei Vernissagen am Donnerstag, 08.05.2025 um 15.30Uhr

Angelika Walz wirkte viele Jahre im Mal- und Zeichenzirkel von Margarita Kaiser und Anette Heydenreich mit und unterstützte ehrenamtlich den Seniorentreff. Ausgebildet wurde sie an der Dresdner Kunstgewerbeakademie und arbeitete im Dt. Hygienemuseum.

Der Erlös der versteigerten Arbeiten kommt auf ihren Wunsch dem BBZ BÜLOWH zugute. Würdige Worte und Gitarrenspiel: Annuschka Heydenreich & Theo Vadersen

Unter dem Titel „REFUGIUM ZEICHNEN“ werden Zeichnungen von **Gerd Künzel** in verschiedenen Techniken präsentiert. Seine Motive umfassen vorwiegend Landschaften unserer Region.

Mit einem Glas Sekt oder einem Glas Saft und einer kleinen Knabberei wird die Vernissage eröffnet. Dazu sind Sie herzlich eingeladen.