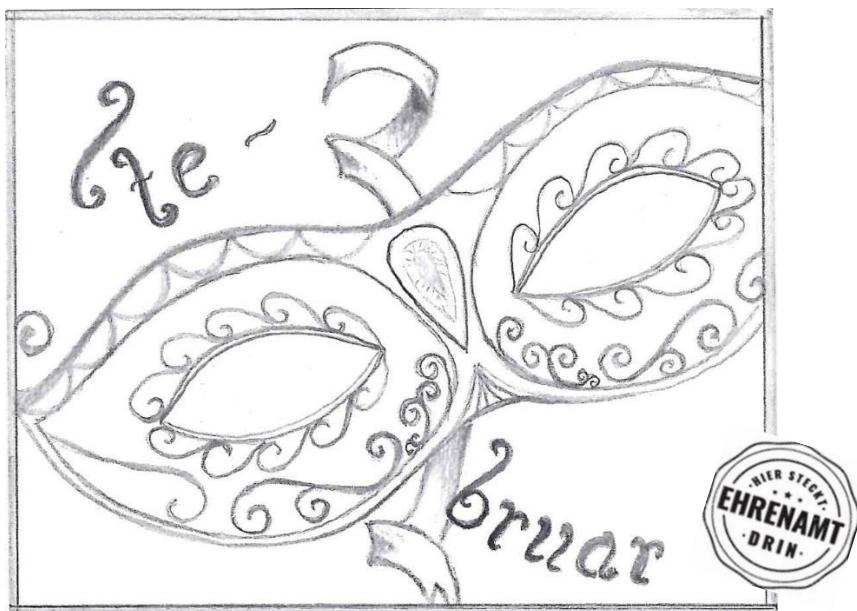


BÜLOWH
Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren
Dresden-Loschwitz und Schönheld-Weißig



Monatsinformationen
Februar 2026



BÜLOWH
Beratung und
Begegnung

Im Verbund der
Diakonie ■■■

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdeu



Derbrauni, https://de.wikipedia.org/wiki/Datei:Parkhotel_Dresden.jpg



„Zwischen Emma, Romy und Roter Kakadu – Führung durch die Anlage des Parkhotels Dresden“ mit Dr. Böttger

Mittwoch, den 04. Februar 2026

**Treffen: 14.55 Uhr Eingang Parkhotel,
Stechgrundstrasse**

Zuvor besteht die Möglichkeit des gemeinsamen
Kaffeetrinkens, 13.30 Uhr Restaurant Delizia,
Bautzner Landstr. 6

Kultur- und Exkursionsgruppe

Leider haben Sie nicht mehr die Möglichkeit sich zur aktuellen Kultur- und Exkursionsgruppe anzumelden. Diese ist bereits ausgebucht und es besteht auch bereits eine lange Warteliste.

Für verbindlich angemeldete, hier noch ein paar Informationen zum Treffpunkt und Ablauf.

**Treffpunkt: 14:55 Uhr am Eingang des Parkhotels, Stechgrundstraße
oder 13:30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken im Restaurant Delizia,
Bautzner Landstr. 6 Bus 261, Straßenbahnlinie 11) Haltestellen in der
Nähe: Plattleite**

Hallo,

mein Name ist Annemarie Oehmichen und ich freue mich sehr, mich Ihnen kurz vorstellen zu dürfen: Ich bin als Sozialarbeiterin seit dem 2. Januar 2026 ein neues Teammitglied im Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz. Mein Tätigkeitsschwerpunkt wird vor allem im Bereich Beratung liegen.

Gleich nach dem Studium zog es mich beruflich für 7 Jahre in den Bereich der Kinder- und Jugendhilfe. Dieser Zeit verdanke ich einen reichen, wertvollen Erfahrungsschatz. Mit den Geburten meiner beiden Kinder entschied ich mich, die Erwerbsarbeit ruhen zu lassen, um ganz für meine Familie da zu sein und meine Kinder ein Stück weit ins Leben zu begleiten. Nun freue ich mich auf den neuen Lebensabschnitt mit all seinen Aufgaben, Projekten, Möglichkeiten und Begegnungen.

Meine Kraftquellen sind die Natur, das Wandern, das Reisen sowie Freunde und meine Familie. Außerdem liebe ich es zu kochen, kulinarische Experimente mit den Schätzen der Natur zu machen, mir als Kräuterhexe neues Wissen anzueignen oder in einer Hängematte unter Bäumen die Seele baumeln zu lassen.



Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

Sprechzeiten Dresden-Loschwitz: Tel.: 0351-26 88 988

- Montag:
15:00 – 17:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:
10:00 – 12:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:
10:00 – 12:00 Uhr
im „Elbhangtreff“, Plantagenweg 3
- Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat:
14:00 – 16:00 Uhr
im „Chinesischen Pavillon“, Bautzner Landstraße 17 A

Sprechzeiten Schönheld-Weißenberg: Tel.: 0351-16 09 74 33

- Dienstag:
15:00 – 17:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Freitag:
09:00 – 11:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291

E-Mail-Verteiler: Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: loschwitz@buelowh.de

Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige in Loschwitz

Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt.

Wir bitten Sie um telefonische Anmeldung!

Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.



Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Montag, 02. Februar

08:30 – Computer/Internet – Sprechstunde

3 €



18:00 mit Frau Reinhardt

09:00 – Smartphone/Tablet – Sprechstunde

3 €

12:00 mit Frau Morgenstern

10:00 – Origami – Die Kunst des Papierfaltens

2 €

11:30 mit Frau Drescher

10:30 – Lachgymnastik

2 €

11:30 mit Frau Heydenreich

14:30 – Skat

2 €

18:30 mit Frau Dammasch/Frau Kersten

Dienstag, 03. Februar

10:00 –	Singen in Gemeinschaft	2 €	
11:30	mit Frau Brinker		
14:15 –	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
15:00 –	Unterwegs auf dem Darß		
16:00	mit Herr Michael		

Mittwoch, 04. Februar

09:45	Wandergruppe Loschwitz Route A 2_1 (siehe Seite 15) mit Frau Schröder	1 €	
10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30	mit Frau Radig		
16:30 –	Mal- und Zeichenkurs	3 €	
18:00	mit Frau Krohner		

Donnerstag, 05. Februar

09:30 –	Englisch mit Frau Löchner	2,50 €	
11:00 –	Englisch mit Frau Lottes	2,50 €	
15:30 –	Bibel im Gespräch mit Herrn Walther	2 €	
19:00 –	(AA) Anonyme Alkoholiker Hilfe zur Selbsthilfe - Kontakt: 0173-4487920		
19:30 –	Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker) - Kontakt: Tel.:01520-613 65 51		

Freitag, 06. Februar

09:00 – Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €
10:00 mit Frau Brandt	
10:15 – Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €
11:15 mit Herrn Brandt	
10:30 – Gedächtnistraining	2 €
11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert	
12:30 – Tanzen im Sitzen	2 €
13:30 mit Frau Heer	
16:00 Vernissage Nachlass-Ausstellung Elke Lamm (siehe Seite 14)	

Montag, 09. Februar

08:30 – Computer/Internet – Sprechstunde	3 €
18:00 mit Frau Reinhardt	
09:00 – Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €
12:00 mit Frau Dutoit	
10:30 – Rommé/Rummikub – Spielrunde	2 €
13:30 mit Frau Groß	
10:30 – Lachgymnastik	2 €
11:30 mit Frau Heydenreich	
14:30 – Skat	2 €
18:30 mit Frau Dammasch/Frau Kersten	

Dienstag, 10. Februar

14:15 - Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
15:00 – Lieder vom Frieden zum Zuhören und		
16:00 Mitsingen mit Marion Fiedler		

Mittwoch, 11. Februar

10:00 – Kreative Nadel	2 €	
12:00 Kurs rund ums Nähen, Stricken und Häkeln		
10:30 – Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30 mit Frau Radig		

Donnerstag, 12. Februar

09:30 – Englisch	2,50 €	
10:30 mit Frau Löchner		
11:00 – Biografisches Schreiben	3 €	
12:30 mit Frau Hurth		
11:00 – Englisch	2,50 €	
12:00 mit Frau Lottes		
13:30 – Buchclub	2 €	
15:00 mit Frau Lemmnitz		
19:00 – (AA) Anonyme Alkoholiker		
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173-4487920		

Freitag, 13. Februar

09:00 – Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00 mit Frau Brandt		

10:00 –	Fotografische Spaziergänge	2 €
11:30	mit Herrn Groß	
10:15 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €
11:15	mit Herrn Brandt	
10:30 –	Gedächtnistraining	2 €
11:30	mit Frau Brandt/Herrn Schubert	
12:30 –	Tanzen im Sitzen	2 €
13:30	mit Frau Heer	

Montag, 16. Februar

08:30 –	Computer/Internet – Sprechstunde	3 €
18:00	mit Frau Reinhardt	
09:00 –	Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €
12:00	mit Frau Morgenstern	
10:00 –	Origami – Die Kunst des Papierfaltens	2 €
11:30	mit Frau Drescher	
10:30 –	Lachgymnastik	2 €
11:30	mit Frau Heydenreich	
14:30 –	Skat	2 €
18:30	mit Frau Dammasch/Frau Kersten	

Dienstag, 17. Februar

10:00 –	Singen in Gemeinschaft	2 €
11:30	mit Frau Brinker	
14:15	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €
15:00 –	„Ich bin ein stiller Zeicher“	
16:00	mit Frau Hoppe	

Mittwoch, 18. Februar

09:15	Wandergruppe Loschwitz	1 €
	Route A 2_2 (siehe Seite 15)	
	mit Frau Schröder	
10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €
11:30	mit Frau Radig	
16:30 –	Mal- und Zeichenkurs	3 €
18:00	mit Frau Krohner	

Donnerstag, 19. Februar

09:30 –	Englisch	2,50 €
10:30	mit Frau Löchner	
14:00 –	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige	
15:30	mit Frau Mirschel - Kontakt: 0152-55339901	
19:00 –	(AA) Anonyme Alkoholiker	
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe - Kontakt: 0173-4487920	
19:30 –	Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen	
21:00	Alkoholiker) - Kontakt: Tel.:01520-613 65 51	

Freitag, 20. Februar

09:00 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €
10:00	mit Frau Brandt	
10:15 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €
11:15	mit Herrn Brandt	
10:30 –	Gedächtnistraining	2 €
11:30	mit Frau Brandt/Herrn Schubert	

12:30 –	Tanzen im Sitzen	2 €
13:30	mit Frau Heer	
14:30 –	Mal- und Zeichenkurs	3 €
16:30	mit Frau Krohner	

Montag, 23. Februar

09:00 –	Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €
12:00	mit Frau Dutoit	
10:30 –	Rommé/Rummikub – Spielrunde	2 €
13:30	mit Frau Groß	
10:30 –	Lachgymnastik	2 €
11:30	mit Frau Heydenreich	
14:30 –	Skat	2 €
18:30	mit Frau Dammasch/Frau Kersten	

Dienstag, 24. Februar

!14:00	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €
!14:30 –	Cote d' Azur - nicht nur für die Reichen und	
16:00	Schönen - ein Reisebericht mit dem Ehepaar Liebscher	

Mittwoch, 25. Februar

10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €
11:30	mit Frau Radig	
16:30 –	Mal- und Zeichenkurs	3 €
18:00	mit Frau Krohner	

Donnerstag, 26. Februar

09:15 – Schreibwerkstatt	3 €	
11:00 mit Frau Hurth		
09:30 – Englisch	2,50 €	
10:30 mit Frau Löchner		
19:00 – (AA) Anonyme Alkoholiker		
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe - Kontakt: 0173-4487920		

Freitag, 27. Februar

09:00 – Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00 mit Frau Brandt		
10:00 – Fotografische Spaziergänge im BBZ	2 €	
11:30 mit Herrn Groß		
10:15 – Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
11:15 mit Herrn Brandt		
10:30 – Gedächtnistraining	2 €	
11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert		
12:30 – Tanzen im Sitzen	2 €	
13:30 mit Frau Heer		
14:30 – Mal- und Zeichenkurs	3 €	
16:30 mit Frau Krohner		



Nachlass-Ausstellung zum Gedenken an Frau Elke Lamm

Freitag, 06.02.2026
Beginn 16:00 Uhr
Im BBZ BÜLOWH

© Landshuter / pixelio.de

Vernissage

Die Malgruppe am Freitag lädt am **06. Februar um 16:00 Uhr** zu einer ganz besonderen Nachlass-Ausstellung ein – **Elke Lamm**, ein langjähriges Mitglied des Freitagsmalkurses verstarb im Herbst des letzten Jahres.

Sie hinterlässt nicht nur künstlerisch eine große Lücke... Elke war sehr sozial engagiert, hier im BBZ BÜLOWH und ganz besonders in der Gemeindearbeit der Hubertuskirche auf dem Weißen Hirsch.

Zu Lebzeiten war sie zu bescheiden, um in einer Ausstellung ihre Kunst zu präsentieren. Wir freuen uns, in Absprache mit ihrer Familie einige ihrer Werke und ihre künstlerische Vielfalt posthum zeigen zu können.

Wir möchten auf diesem Weg noch einmal Abschied von ihr nehmen, aber vor allem ganz in ihrem Sinn die Fülle des Lebens feiern.

Familienmitglieder von Elke Lamm werden die Vernissage mit Geige und Cello musikalisch umrahmen.

Wandergruppe Loschwitz 8 km

Die Wanderung am **04.02.2026** beginnt um **09:45 Uhr** an der **Bushaltestelle Staffelsteinstraße**. Es geht mit dem Bus 98B zum Zachengrundring. Von dort aus wandern wir die Route A 2_1 über Bühlau durch die Heide zur Heidemühle. Die Strecke ist ca. 8 km lang und flach. Verpflegung aus dem eigenem Rucksack.

Die Wanderung am **18.02.2026** beginnt um **09:15 Uhr** Wir treffen uns am **Bahnhof Neustadt in der Vorhalle**. Von dort aus fahren wir gemeinsam um 09:33 Uhr mit dem RE1 Richtung Görlitz nach Radeberg. In Radeberg fahren wir mit dem Bus 520 bis zum Ausgangspunkt Heidemühle. Hier starten wir in die Route A 2_2 über eine flache ca. 8 km lange Strecke nach Hellerau. Eine Einkehr ist vorgesehen, neue Wanderlustige sind zu beiden Wanderungen willkommen.

✓ Vorabinformationen:

Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe am 26.03.2026 zum Dresdner Urnenhain

Lassen Sie uns bei einer ganz besonderen Führung mit Herrn Christoph Pötzsch auf dem 1911 im Reform- und Jugendstil erbauten Urnenhain interessante Lebenswege nachzeichnen. Da ist das Grab eines 1919 ermordeten sächsischen Ministers oder die Erinnerungsstätte an die hingerichtete Sekretärin Otto Grotewohls, dem ersten Ministerpräsidenten der DDR. Wir erinnern an Willy Katz, der als einziger jüdischer Arzt in Dresden im Dritten Reich praktizieren durfte und an den legendären Schauspieler Erich Ponto, den wir aus der „Feuerzangenbowle“ kennen. Neben weiteren spannenden

Lebensgeschichten hier Begrabener wird die Frage beantwortet, ob es die Große Sozialistische Oktoberrevolution überhaupt gegeben hat oder sich die Geschehnisse 1917 nicht ganz anders abgespielt haben. Antwort darauf finden wir bei dem Mann, der die sogenannte Revolution organisierte und finanzierte und der 1924 seine letzte Ruhestätte tatsächlich auf dem Dresdner Urnenhain gefunden hat. (Quelle: www.historisches-dresden.de) Im Anschluss kann ab 13:30 Uhr gemeinsam im Café Gradel geschlemmt werden. Treffpunkt ist am **26.03.26 um 10:45 Uhr am Haupteingang zum Urnenhain**, Wehlener Straße (gemeinsame Abfahrt ist 10.34 Uhr am Schillerplatz, Steig 2, Linie 6 bis Haltestelle Schulcampus Tolkewitz).

Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km, es sind keine Treppen zu bewältigen. Die Kosten betragen **10 Euro pro Person** und sind **bis spätestens 16.03.26 im BBZ BÜLOWH zu bezahlen**.

Unser Dankeschön des Monats

Geht an **Gisela Bruck, Monika Dutoit, Karin Möllhoff und Evelyn Ziliges** 😊 Die Malerinnen gestalteten phantasievoll die neuen Zeichnungen auf unseren Monatsinformationen. Lassen Sie sich von ihren kreativen Blicken auf den Jahreslauf überraschen!

Mit großem Erschrecken erfuhren wir, dass “unser” **Wanderleiter Herr Harald Schröder** beim Vorbereiten eines Ausflugs der Loschwitzer Wandergruppe stürzte und sich schwere Verletzungen zuzog. Wir bedauern dies sehr und Wünschen ihm von Herzen schnelle und umfängliche Genesung. Spontan erklärte sich seine Frau **Ina Schröder** bereit, die Wandergruppe vorübergehend zu leiten. Wir danken ihr ganz herzlich für ihr Engagement und wünschen der Wandergruppe trotz allem Freude und Erfolg beim geplanten Umrunden von Dresden in diesem Jahr.

Angebote zur Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige Schönfeld-Weißenberg

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung unter **0351-16 09 74 33**
oder unter weissig@buelowh.de

Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.



Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Montag, 02. Februar

10:00 – Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten

2 €



13:30 werden neu gemischt.

Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnisdorf e.V.,
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnisdorf

Dienstag, 03. Februar

14:00 – Techniksprechstunde – Laptop und Handy

3 €

16:00 leicht erklärt.

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße
291, 2. OG, links, DD-Weißenberg (siehe Seite 20)

Mittwoch, 04. Februar

-
- 14:55 – **Kultur- und Exkursionsgruppe** 8 €
16:00 „Zwischen Emma, Romy und Roter Kakadu – Führung durch die Anlage des Parkhotels Dresden“ mit Dr. Böttger (siehe Seite 2)
-

Montag, 09. Februar

-
- 10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 € 
13:30 **werden neu gemischt.**
Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnisdorf e.V., Schönenfelder Landstraße 27, 01328 Gönnisdorf
-

Dienstag, 10. Februar

-
- 14:00 – **Techniksprechstunde – Laptop und Handy** 3 €
16:00 **leicht erklärt.**
Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße 291, 2. OG, links, DD-Weißenberg (siehe Seite 20)
-

Donnerstag, 12. Februar

-
- 14:00 – **Kaffee trifft Kultur** 2 €
16:00 **Kulturerbe im Fokus – von Vielfalt und Zerstörung**, ein Vortrag von Dr. Karina Iwe M.A., Schlossleiterin vom Schloss Klippenstein (Radeberg)
Ort: Gemeinderaum der Weißenberger Kirchengemeinde, Hauptstraße 18, DD-Weißenberg
Anmeldung erbeten
- zzgl.
Kaffee &
Kuchen  **NEU!**
-

Montag, 16. Februar

- 10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 € 
13:30 **werden neu gemischt.**
Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,
Schönenfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

Dienstag, 17. Februar

- 14:00 – **Techniksprechstunde – Laptop und Handy** 3 €
16:00 **leicht erklärt.**
Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße
291, 2. OG, links, DD-Weißenberg (siehe Seite 20)

Donnerstag, 19. Februar

- 10:00 – **Hochland-Wandergruppe** 1 €
13:00 Rundwanderung zum Stausee in der Dresdner
Heide, Frau Gottschlich (siehe Seite 21)

Montag, 23. Februar

- 10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 € 
13:30 **werden neu gemischt.**
Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,
Schönenfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

Dienstag, 24. Februar

- 14:00 – **Techniksprechstunde – Laptop und Handy** 3 €
16:00 **leicht erklärt.**
Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße
291, 2. OG, links, DD-Weißenberg (siehe Seite 20)

Donnerstag, 26. Februar

14:00 –	Kaffee trifft Kultur	2 €
16:00	Die Reise durch die italienischen Provinzen Südtirol und Belluno zu den sechs MESSNER MOUNTAIN MUSEEN (MMM), Reinhold Messners 15. Achttausender	zzgl. Kaffee & Kuchen
	Bilder- und Videovortrag des Ehepaars Wolff	
	Ort: Gemeinderaum der Weißiger	
	Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-Weißig	
	Anmeldung erbeten.	



Techniksprechstunde - Laptop und Handy leicht erklärt.

Im Rahmen einer Einzelsprechstunde können Sie mit Ihrem privaten Gerät (Handy/Laptop/Tablet) alle Ihre Fragen klären. Die Sprechstunde findet wöchentlich am **Dienstag** im Zeitfenster von **14:00-16:00 Uhr in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291, 2. OG** statt. Der Unkostenbeitrag beträgt 3,- Euro. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung unter 0351-16 09 74 33 oder unter weissig@buelowh.de erforderlich.

Kaffee trifft Kultur

NEU: Wir können Ihnen ab jetzt einen ehrenamtlichen **Fahrdienst** anbieten, damit Sie an der Veranstaltung Kaffee trifft Kultur teilnehmen können. **NEU!**

Melden Sie sich dazu bitte bei uns unter: weissig@buelowh.de oder unter 0351-16 09 74 33

Hochland-Wandergruppe 19.02.2026 um 10:00 Uhr

Rundwanderung zum Stausee in der Dresdner Heide (ca. 5 km)

Treffpunkt: Haltestelle Ullersdorfer Mühle (Bus 221)

Wir wollen in einer Rundwanderung gemeinsam durch die Dresdner Heide zum Stausee laufen. Die Verpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack. Bringen Sie bei Bedarf Ihre Wanderstöcke mit.

**Die Wandergruppe freut sich auch in diesem Jahr über
wanderfreudige Teilnehmerinnen und Teilnehmer.**

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung unter: 0351-16097433 oder unter weissig@buelowh.de Teilnahmebeitrag: 1,- Euro.

✓ Vorabinformationen:

VERGISS?MEIN!NICHT – Aktion am 19.03.2026

Anschließend an die DEMENSCH-Cartoon-Ausstellung im Dezember im Schloss Schönfeld, möchten wir Demenz in den Fokus rücken. Das BBZ Schönfeld-Weißenberg plant deshalb am 19.03.2026 an der sachsenweiten Aktion VERGISS?MEIN!NICHT teilzunehmen. Hier wird mit der Pflanze Vergissmeinnicht sachsenweit darauf aufmerksam gemacht, Menschen mit der Erkrankung DEMENZ nicht zu vergessen.



BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 / 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterinnen:

- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Beratung und Begegnung)
- Annemarie Oehmichen (Beratung)
- Andrea Schmihing-Rehse (Beratung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.



BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schöpfeld-Weißenig

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 / 16 09 74 33

E-Mail: weissig@buelowh.de

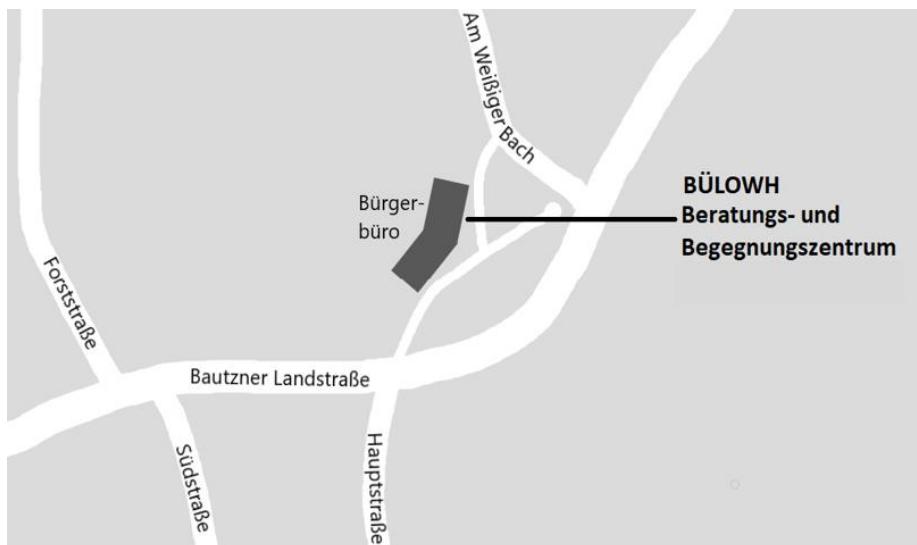
Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterin:

- Doreen Hänig (Beratung und Begegnung)
- Anja Klemm (Beratung und Begegnung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißeniger Bach und 61, 98B bis Haltestelle Gasthof Weißenig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links) Der Zugang ist barrierefrei.





© Rainer Sturm / pixelio.de

„Mobile Werkzeugkiste“ eine zupackende Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren
Dresden-Loschwitz und Schönheld-
Weißen

0351 - 16097433

**Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich,
hängt die Gardinenstange schief
oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?**

Die „Mobilen Werkzeugkiste“ unterstützt bei kleineren Reparaturen, handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unser Büro. In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.