

BÜLOWH  
Beratungs- und Begegnungszentren  
für Seniorinnen und Senioren  
Dresden-Loschwitz und Schönheld-Weißig



Monatsinformationen  
Januar 2026



**BÜLOWH**  
Beratung und  
Begegnung

Im Verbund der  
**Diakonie** ■

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdnen



## Schulmuseum Dresden

Mittwoch, 14.01.2026

Treffpunkt: 9:45 Uhr  
Am Schillerplatz,  
Straßenbahnhlinie 6

<https://schulmuseum-dresden.de/besucherzentrum/>

# Kultur- und Exkursionsgruppe

Gemeinsam begeben wir uns auf eine unterhaltsame Zeitreise durch die Schulgeschichte vom Beginn des Deutschen Kaiserreiches bis zur Wiedervereinigung Deutschlands. Wir erleben eine Schulstunde mit dem "Fräulein Lehrerin" und entdecken historische Klassenzimmer aus verschiedenen Epochen. Mit alten Lehrmitteln und zahlreichen Schulutensilien kramen wir eigene Erinnerungen hervor. Wer mag, kann diese beim anschließenden Kaffeetrinken im Café Friedrichstadt gern noch teilen und vertiefen.

Treffpunkt ist am Mittwoch, den 14.01.26 um 9.45 Uhr, Schillerplatz, Straßenbahnhlinie 6 oder direkt am Museum, Seminarstraße 11 (Friedrichstadt) um 10.30 Uhr. Die Kosten betragen 9 € und sind bis zum 06.01.26 im BBZ Loschwitz oder BBZ Weißig zu bezahlen.

**Liebe Seniorinnen, Senioren und Angehörige,**

wir freuen uns, Sie im neuen Jahr wieder im BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum begrüßen zu dürfen.

Unser Ziel ist es , Ihnen auch in diesem Jahr einen Ort zu bieten, an dem Sie sich wohlfühlen, Ihre Fragen und Anliegen besprechen und vielleicht neue Kontakte oder sogar Freundschaften knüpfen können.

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt und wir sind gerne für Sie da – sei es für Informationen, Beratungen oder einfach für ein freundliches oder vielleicht auch kritisches Gespräch.

Unsere Angebote umfassen nicht nur hilfreiche Beratungsdienste, sondern auch ein vielseitiges Begegnungsprogramm , das wir auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zuschneiden. Es ist uns ein Anliegen, dass Sie sich bei uns willkommen fühlen. Blättern Sie gern in unserem Monatsinformationsheft und finden Sie das passende Angebot für sich.

Zum 01.01.26 müssen wir einzelne Kursgebühren an erhöhte Ausgaben anpassen. Sollte es der Einen oder dem Anderen von Ihnen schwerfallen, die Beiträge aufzubringen, sprechen Sie uns bitte an. Unsere Angebote sollen für alle möglich sein.

Ihr BBZ-Team

# **Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige**

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

## **Sprechzeiten Dresden-Loschwitz: Tel.: 0351 / 26 88 988**

- Montag: außer 05. Januar  
15:00 – 17:00 Uhr  
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:  
10:30 – 12:00 Uhr  
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:  
10:00 – 12:00 Uhr  
im „Elbhangtreff“, Plantagenweg 3
- Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat:  
14:00 – 16:00 Uhr  
im „Chinesischen Pavillon“, Bautzner Landstraße 17 A

## **Sprechzeiten Schönheld-Weißenberg: Tel.: 0351 / 16 09 74 33**

- Dienstag:  
15:00 – 17:00 Uhr  
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Freitag: (**Schließtag 02.01.2026**)  
09:00 – 11:00 Uhr  
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291

**E-Mail-Verteiler:** Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: loschwitz@buelowh.de

# Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige in Loschwitz

## Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt.

**Wir bitten Sie um telefonische Anmeldung!**

## Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.



Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

## Dienstag, 06 Januar

10:00 – Singen in Gemeinschaft

2 €



11:30 mit Frau Brinker

10:00 – Spanisch

2,50 €



11:30 mit Frau Maguiña

14:15 - Kaffee, Kuchen und Kultur

2 €



15:00 – Wir kommen daher aus dem Morgenland –

16:00 rund um die Heiligen 3 Könige aus der  
Weihnachtsgeschichte

mit Herrn Pfarrer Börnert

## Mittwoch, 07. Januar

10:00	<b>Wandergruppe Loschwitz</b>	1 €
	Etappe A7_1 um Dresden (siehe Seite 14)	
	mit Herrn Schröder	
10:30 –	<b>Aktivierende Gymnastik</b>	2 €
11:30	mit Frau Radig	

## Donnerstag, 08. Januar

09:30 –	<b>Englisch</b>	2,50 €
10:30	mit Frau Löchner	
11:00 –	<b>Biografisches Schreiben</b>	3 €
12:30	mit Frau Hurth	
11:00 –	<b>Englisch</b>	2,50 €
12:00	mit Frau Lottes	
13:30 –	<b>Buchclub</b>	2 €
15:00	mit Frau Lemmnitz	
15:30 –	<b>Bibel im Gespräch</b>	2 €
16:30	mit Herrn Walther	
19:00 –	<b>(AA) Anonyme Alkoholiker</b>	
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920	
19:30 –	<b>Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen</b>	
21:00	<b>Alkoholiker)</b> Kontakt: Tel.: 01520 / 613 65 51	

## Freitag, 09. Januar

09:00 –	<b>Aufrechte Körperhaltung/Koordination</b>	2 €
10:00	mit Frau Brandt	

---

10:00 –	<b>Fotografische Spaziergänge</b>	2 €
11:30	mit Herrn Groß	
10:15 –	<b>Aufrechte Körperhaltung/Koordination</b>	2 €
11:15	mit Herrn Brandt	
10:30 –	<b>Gedächtnistraining</b>	2 €
11:30	mit Frau Brandt/Herrn Schubert	
12:30 –	<b>Tanzen im Sitzen</b>	2 €
13:30	mit Frau Heer	

---

## **Montag, 12. Januar**

08:30 –	<b>Computer/Internet – Sprechstunde</b>	3 €
18:00	mit Frau Reinhardt	
09:00 –	<b>Smartphone/Tablet – Sprechstunde</b>	3 €
12:00	mit Frau Dutoit	
10:30 –	<b>Rommé/Rummikub – Spielrunde</b>	2 €
13:30	mit Frau Groß	
10:30 –	<b>Lachgymnastik</b>	2 €
11:30	mit Frau Heydenreich	
14:30 –	<b>Skat</b>	2 €
18:30	mit Frau Dammasch/Frau Kersten	

---

## **Dienstag, 13. Januar**

10:00 –	<b>Spanisch</b>	2,50 €
11:30	mit Frau Maguiña	
14:15 -	<b>Kaffee, Kuchen und Kultur</b>	2 €
15:00 –	Ein unterhaltsamer Spaziergang durch das	
16:00	musikalische Loschwitz untermalt mit Klavierbegleitung mit Herrn Christian Mögel	

---

17:00 – **Know how für die Pflege zu Hause**  
20:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901

## Mittwoch, 14. Januar

09:45	<b>Kultur- und Exkursionsgruppe</b> (siehe Seite 2)	9 €
10:00 –	<b>Kreative Nadel</b>	2 €
12:00	Kurs rund ums Nähen, Stricken und Häkeln	
10:30 –	<b>Aktivierende Gymnastik</b>	2 €
11:30	mit Frau Radig	
16:30 –	<b>Mal- und Zeichenkurs</b>	3 €
18:00	mit Frau Krohner	

## Donnerstag, 15. Januar

09:30 –	<b>Englisch</b>	2,50 €
10:30	mit Frau Löchner	
14:00 –	<b>Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige</b>	
15:30	mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901	
19:00 –	<b>(AA) Anonyme Alkoholiker</b>	
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920	

## Freitag, 16. Januar

09:00 –	<b>Aufrechte Körperhaltung/Koordination</b>	2 €
10:00	mit Frau Brandt	
10:15 –	<b>Aufrechte Körperhaltung/Koordination</b>	2 €
11:15	mit Herrn Brandt	
10:30 –	<b>Gedächtnistraining</b>	2 €
11:30	mit Frau Brandt/Herrn Schubert	

---

12:30 –	<b>Tanzen im Sitzen</b>	2 €
13:30	mit Frau Heer	
14:30 –	<b>Mal- und Zeichenkurs</b>	3 €
16:30	mit Frau Krohner	

---

## **Montag, 19. Januar**

08:30 –	<b>Computer/Internet – Sprechstunde</b>	3 €
18:00	mit Frau Reinhardt	
09:00 –	<b>Smartphone/Tablet – Sprechstunde</b>	3 €
12:00	mit Frau Morgenstern	
10:00 –	<b>Origami – Die Kunst des Papierfaltens</b>	2 €
11:30	mit Frau Drescher	
10:30 –	<b>Lachgymnastik</b>	2 €
11:30	mit Frau Heydenreich	
14:30 –	<b>Skat</b>	2 €
18:30	mit Frau Dammasch/Frau Kersten	

---

## **Dienstag, 20. Januar**

10:00 –	<b>Singen in Gemeinschaft</b>	2 €
11:30	mit Frau Brinker	
10:00 –	<b>Spanisch</b>	2,50 €
11:30	mit Frau Maguiña	
14:15	<b>Kaffee, Kuchen und Kultur</b>	2 €
15:00 –	Zu Fuß von Stolpen nach Bonnewitz	
16:00	mit Herrn Dr. Michael Damme	
17:00 –	<b>Know how für die Pflege zu Hause</b>	
20:30	mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901	

---

## Mittwoch, 21. Januar

10:00	<b>Wandergruppe Loschwitz</b>	1 €
	Etappe A6/7 um Dresden (siehe Seite 14)	
	mit Herrn Schröder	
10:30 –	<b>Aktivierende Gymnastik</b>	2 €
11:30	mit Frau Radig	
16:30 –	<b>Mal- und Zeichenkurs</b>	3 €
18:00	mit Frau Krohner	

## Donnerstag, 22. Januar

09:30 –	<b>Englisch</b>	2,50 €
10:30	mit Frau Löchner	
11:00 –	<b>Englisch</b>	2,50 €
12:00	mit Frau Lottes	
19:00 –	<b>(AA) Anonyme Alkoholiker</b>	
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920	
19:30 –	<b>Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen</b>	
21:00	<b>Alkoholiker)</b> Kontakt: Tel.: 01520 / 613 65 51	

## Freitag, 23. Januar

09:00 –	<b>Aufrechte Körperhaltung/Koordination</b>	2 €
10:00	mit Frau Brandt	
10:00 –	<b>Fotografische Spaziergänge im BBZ</b>	2 €
11:30	mit Herrn Groß	
10:15 –	<b>Aufrechte Körperhaltung/Koordination</b>	2 €
11:15	mit Herrn Brandt	

---

10:30 –	<b>Gedächtnistraining</b>	2 €	
11:30	mit Frau Brandt/Herrn Schubert		
12:30 –	<b>Tanzen im Sitzen</b>	2 €	
13:30	mit Frau Heer		
14:30 –	<b>Mal- und Zeichenkurs</b>	3 €	
16:30	mit Frau Krohner		

---

## Sonnabend, 24. Januar

09:00 –	<b>Nachbarschaftshilfe-Kurs</b>		
17:30	mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901		

## Montag, 26. Januar

08:30 –	<b>Computer/Internet – Sprechstunde</b>	3 €	
18:00	mit Frau Reinhardt		
09:00 –	<b>Smartphone/Tablet – Sprechstunde</b>	3 €	
12:00	mit Frau Dutoit		
10:30 –	<b>Rommé/Rummikub – Spielrunde</b>	2 €	
13:30	mit Frau Groß		
10:30 –	<b>Lachgymnastik</b>	2 €	
11:30	mit Frau Heydenreich		
14:30 –	<b>Skat</b>	2 €	
18:30	mit Frau Dammasch/Frau Kersten		

## Dienstag, 27. Januar

10:00 –	<b>Spanisch</b>	2,50 €	
11:30	mit Frau Maguiña		

14:15	<b>Kaffee, Kuchen und Kultur</b>	2 €	
15:00 –	Messners Himalaya -Teil 3 - Wilder Westen		
16:00	Karakorum mit Martyna und Wolfgang Wolff		
17:00 –	<b>Know how für die Pflege zu Hause</b>		
20:30	mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901		

## Mittwoch, 28. Januar

10:30 –	<b>Aktivierende Gymnastik</b>	2 €	
11:30	mit Frau Radig		
16:30 –	<b>Mal- und Zeichenkurs</b>	3 €	
18:00	mit Frau Krohner		

## Donnerstag, 29. Januar

09:15 –	<b>Schreibwerkstatt</b>	3 €	
11:00	mit Frau Hurth		
09:30 –	<b>Englisch</b>	2,50 €	
10:30	mit Frau Löchner		
11:00 –	<b>Englisch</b>	2,50 €	
12:00	mit Frau Lottes		
17:00	<b>Lesung – Der Schlüssel zum Glück ist ein Lächeln</b> mit Frau Heydenreich (siehe Seite 14)		
19:00 –	<b>(AA) Anonyme Alkoholiker</b>		
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920		

## Freitag, 30. Januar

09:00 –	<b>Aufrechte Körperhaltung/Koordination</b>	2 €
10:00	mit Frau Brandt	

---

10:15 – <b>Aufrechte Körperhaltung/Koordination</b>	2 €
11:15 mit Herrn Brandt	
10:30 – <b>Gedächtnistraining</b>	2 €
11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert	
12:30 – <b>Tanzen im Sitzen</b>	2 €
13:30 mit Frau Heer	
14:30 – <b>Mal- und Zeichenkurs</b>	3 €
16:30 mit Frau Krohner	

---

## **Wandergruppe Loschwitz 7-8 km**

Wir treffen uns am 07.01.26 und am 21.01.26 um 09:45 Uhr am Ullersdorfer Platz. Von dort aus fahren wir an beiden Tagen mit dem Bus 228 in Richtung Eschdorf (Abfahrt 9.54 Uhr). Gemeinsam fahren wir bis zum Borsberg Wendeplatz.

Die Etappe A 1\_1 ErlebnisRegion am 07.01.2026 wandern wir vom Borsberg Wendeplatz ca. 8km nach Pirna.

Die Etappe A 1\_2 ErlebnisRegion am 21.01.2026 wandern wir vom Borsberg Wendeplatz ca. 7km nach Gönnsdorf

Eine Einkehr bei beiden Wanderungen wird geprüft, bitte vorsorglich Verpflegung aus dem Rucksack einplanen, neue Wanderlustige sind willkommen.

## **Der Schlüssel zum Glück ist ein Lächeln**

Wir laden Sie am 29.01.2026 um 17:00 Uhr herzlich zu einer Lesung mit Annuschka Heydenreich rund um das Glücklichsein und Lachen ein. Gewürzt wird der Nachmittag/Abend mit Weisheiten aus unterschiedlichen Regionen und Kulturen und mit viel Musik. Lassen Sie sich ein bisschen Glück schenken.

---

## ✓ Informationen:

### Neubeginn und Abschied

Nach einem Suchen begrüßen wir herzlich **Herrn Walther**, der ab sofort den monatlich stattfindenden **Gesprächskreis „Bibel im Gespräch“** fortführen wird.

Wir wünschen ihm viel Freude im neuen Ehrenamt und inspirierende Gedanken.

Ein KKK-Nachmittag ohne ihn ist schwer vorstellbar, denn über 8 Jahre engagierte er sich im **Fahrdienst** am Dienstagnachmittag. Zum Jahresende ist **Herr Lißke** altersbedingt aus dem Ehrenamt ausgeschieden. Das Bedauern nicht nur bei den bisher gefahrenen Gästen ist groß. Auch wir Mitarbeiterinnen werden seine ruhig-humorvolle Art vermissen. Und sein verlässliches Einspringen, wenn in „letzter Minute“ noch ein zusätzlicher Fahrer gebraucht wurde. Wir danken Herrn Lißke für viele Jahre verlässliche Unterstützung des BÜLOWH und wünschen ihm von Herzen alles Gute, Gesundheit und Gottes Segen.

Weiter müssen wir gleich 3 Kursleiter\*innen verabschieden:

Im neuen Jahr werden Sie den „**Erlebnistanz**“, der bisher 14tägig im Elbhangtreff stattfand, nicht mehr im Programmheft finden. Trotz vieler Bemühungen konnte sich der Kurs nicht etablieren. Mit der Anzahl der bisherigen Tänzer\*innen kann das Angebot nicht mehr finanziert werden.

Wir danken der Kursleiterin **Frau Blümel** ganz herzlich für Ihr Engagement, sie hat diesen Kurs mit ganz viel Leidenschaft und kreativen Ideen geführt. Wir wünschen Ihr weiterhin ganz viel

---

Freude beim Tanzen und Geschichten erzählen, beste Gesundheit und Lebensfreude.

Eine recht kurze, aber für alle „**English-Beginners**“ sehr intensive Zeit, hat **Frau Miller** das BBZ-Team unterstützt. Berufsbedingt gibt sie ihr Ehrenamt ab. Vielen Dank für abwechslungsreiche, lustige Englisch-Stunden und das herzliche Miteinander. Wir wünschen ihr einen rundum guten Start am neuen Wohnort und schicken ihr unsere guten Wünsche.

Und leider geht noch ein Kurs zu Ende 😞 Wir verabschieden uns vom **Qigong-Leiter Herrn Anders**. Über viele Jahre starteten Menschen mit ihm achtsam, gut gedeckt und entspannt in eine neue Woche. Ebenso entspannt-freundlich wie es die Zusammenarbeit mit ihm in all der Zeit war. Wir sagen Herrn Anders von Herzen Dank und wünschen ihm viel Freude und Energie an und für alle neuen beruflichen und privaten Herausforderungen.

---

## **Das neue Jahr bringt einige Veränderungen**

---

### **Vorstellung unserer neuen Kollegin**

---

Auf ein Neues ...

Während eines Praxissemesters vor drei Jahren hatte ich bereits für sechs Monate die Gelegenheit, die Arbeit und die vielfältigen Aktivitäten im BBZ Loschwitz kennen und schätzen zu lernen und auch ein wenig daran mitzuwirken. Nach Abschluss der Ausbildung darf ich nun seit Mitte Dezember als Mitarbeiterin an der Seite von Frau Herrmann und Frau Kobisch die Angebote zur Beratung und Begegnung verantworten. Zu meiner Person: Mein Name ist Andrea Schmihing-Rehse, ich bin verheiratet und Mutter zweier erwachsener Kinder. In freien Stunden stecke ich meine Nase gerne

---

---

in Zeitungen und Bücher, höre Musik und auch Podcasts. Radfahren, Spazierengehen und ein bisschen Sport gehören ebenso dazu. Hier im BBZ freue ich mich jetzt weiterhin auf das Wiedersehen mit bekannten Gesichtern und gleichermaßen auf neue Begegnungen. Ich lade Sie herzlich dazu ein, auf mich zuzukommen und ihre Anliegen an mich heranzutragen!

---

## ✓ Vorabinformationen:

### **Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe zwischen Emma, Romy und Roter Kakadu – Eine Führung durch die Anlage des Parkhotels in Dresden**

Am 04. 02.2026 erfahren Sie, was es mit den Namen Emma und Romy auf sich hat und erkunden das berühmte Parkhotel in Dresden. Dort erhalten Sie eine exklusive Führung (ca. 75 Min.) von Herrn Dr. Böttger. Bitte beachten Sie, dass die Führung nicht barrierefrei ist. Es müssen Treppen bewältigt werden. Zuvor besteht die Möglichkeit im gegenüberliegenden Restaurant Delizia (Bautzner Landstraße 6) gemeinsam Kaffee zu trinken. **Kosten:** 8,- Euro (zzgl. Speisen im Restaurant Delizia) **Haltestelle:** Plattleite (Bus 261, Linie 11)

**Der Treffpunkt zum gemeinsamen Kaffeetrinken:** 13:30 Uhr im Restaurant Delizia, Bautzner Landstraße 6, 01324 Dresden. **Der Treffpunkt zur Führung im Parkhotel:** 14:55 Uhr am Eingang zum Festsaal des Parkhotels auf der Stechgrundstraße, 01324 Dresden

**Die Teilnahme kann nur mit vorheriger Anmeldung und Bezahlung bis zum 30.01.2026 erfolgen.** Das ist im BBZ Schönfeld-Weißen Tel. 0351-16097433 oder im BBZ Loschwitz möglich. **Bei Verhinderung kann der Teilnahmebeitrag nicht erstattet werden.**

---

# Angebote zur Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige Schönfeld-Weißig

Wir bitten Sie um telefonische Anmeldung unter 0351 – 16097433  
oder unter weissig@buelowh.de

## Zeichenerklärung:

-  Ein Fahrdienst ist möglich.
-  Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.
- ! Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

## Montag, 05. Januar

- |  |     |  |
|--|-----|--|
| 10:00 – Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten                                       | 2 € |  |
| 13:30 werden neu gemischt.   |     |  |
| Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,<br>Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf |     |  |

## Dienstag, 06. Januar

- |   |     |  |
|---|-----|--|
| 14:00 – Techniksprechstunde – Laptop und Handy                              | 3 € |  |
| 16:00 leicht erklärt.   |     |  |
| In der Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße<br>291, 2. OG (siehe Seite 21) |     |  |

## Donnerstag, 08. Januar

- |   |                                |  |
|---|--------------------------------|--|
| 14:00 – Kaffee trifft Kultur  | 2 €                            |  |
| 16:00 Vom Stadtkrankenhaus Johannstadt zum<br>Universitätsklinikum der Spitzenklasse,<br>ein Bildvortrag von Dr. Findeis<br>im Gemeinderaum der Weißiger<br>Kirchgemeinde, Hauptstraße 18<br>Anmeldung erbeten. | zzgl.<br>Kaffee<br>&<br>Kuchen |  |
- NEU!**

## Montag, 12. Januar

- |  |     |  |
|--|-----|--|
| 10:00 – Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten   | 2 € |  |
| 13:30 werden neu gemischt.<br>Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,<br>Schönfelder Landstr. 27, 01328 Gönnsdorf |     |  |

## Dienstag, 13. Januar

- |   |     |  |
|---|-----|--|
| 14:00 – Techniksprechstunde – Laptop und Handy  | 3 € |  |
| 16:00 leicht erklärt.<br>In der Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße<br>291, 2. OG, links (siehe Seite 21) |     |  |

## Donnerstag, 15. Januar

- |   |     |  |
|---|-----|--|
| 14:00 – Hochland-Wandergruppe (ca. 6 km)    | 1 € |  |
| 16:00 mit Frau Gottschlich (siehe Seite 21) |     |  |

## Montag, 19. Januar

- |  |     |  |
|--|-----|--|
| 10:00 – Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten | 2 € |  |
| 13:30 werden neu gemischt.                       |     |  |

---

Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,  
Schönenfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

---

## Dienstag, 20. Januar

- 14:00 – Techniksprechstunde – Laptop und Handy 3 € **NEU!**
- 16:00 leicht erklärt.  
In der Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße  
291, 2. OG

## Donnerstag, 22. Januar

- 14:00- Kaffee trifft Kultur 2 €
- 16:00 „Die Nixe Xenia“, eine Nixengeschichte vom Schönenfelder Hochland zzgl.  
im Gemeinderaum der Weißiger Kaffee  
Kirchgemeinde, Hauptstraße 18 &  
Anmeldung erbeten. Kuchen **NEU!**

## Montag, 26. Januar

- 10:00 – Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten 2 € **!**
- 13:30 werden neu gemischt.  
Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,  
Schönenfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

## Dienstag, 27. Januar

- 14:00 – Techniksprechstunde – Laptop und Handy 3 € **NEU!**
- 16:00 leicht erklärt.  
In der Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße  
291, 2. OG

## **Techniksprechstunde – Laptop und Handy leicht erklärt.**

Im Rahmen einer Einzelsprechstunde können Sie mit Ihrem privaten Gerät (Handy/Laptop/ Tablet) alle Ihre Fragen klären. Wie funktioniert das mit dem Handy oder mit dem Laptop? Die Sprechstunde findet wöchentlich am **Dienstag** im Zeitfenster von **14:00-16:00 Uhr in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291, 2. OG** statt. Der Unkostenbeitrag beträgt 3,- Euro. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung unter 0351-16 09 74 33 oder unter [weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de) erforderlich.

## **Hochland-Wandergruppe 15.01.2026 um 10 Uhr**

**„Rundwanderung am alten Bahndamm“ (ca. 6 km)**

**Treffpunkt: Haltestelle Am Steinkreuz in Weißig (Bus 261, 61, 229)**

Zur Auftaktwanderung ins neue Jahr laden wir Sie alle herzlich ein. Vorbei am ehemaligen Gasthof in Cunnersdorf in Richtung Gönnisdorf, Pappritzer Straße über die Weißiger Landstraße zum Ausgangspunkt „Am Steinkreuz“ zurück. Die Verpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack.

**Die Wandergruppe freut sich auch in diesem Jahr über wanderfreudige Teilnehmerinnen und Teilnehmer.** Kommen Sie gern vorbei, wenn Sie gemeinsam die verschiedenen Blickwinkel und Ausblicke des Schönfelder Hochlands und der nahen Umgebung erkunden möchten. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung unter: 0351-16097433 oder unter [weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de) Teilnahmebeitrag: 1,- Euro.

# BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 / 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



## Mitarbeiterinnen:

- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Beratung und Begegnung)
- Annemarie Oehmichen (Beratung)
- Andrea Schmihing-Rehse (Beratung)

**Sie erreichen uns** verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.



# BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schöpfeld-Weißenig

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 / 16 09 74 33

E-Mail: weissig@buelowh.de

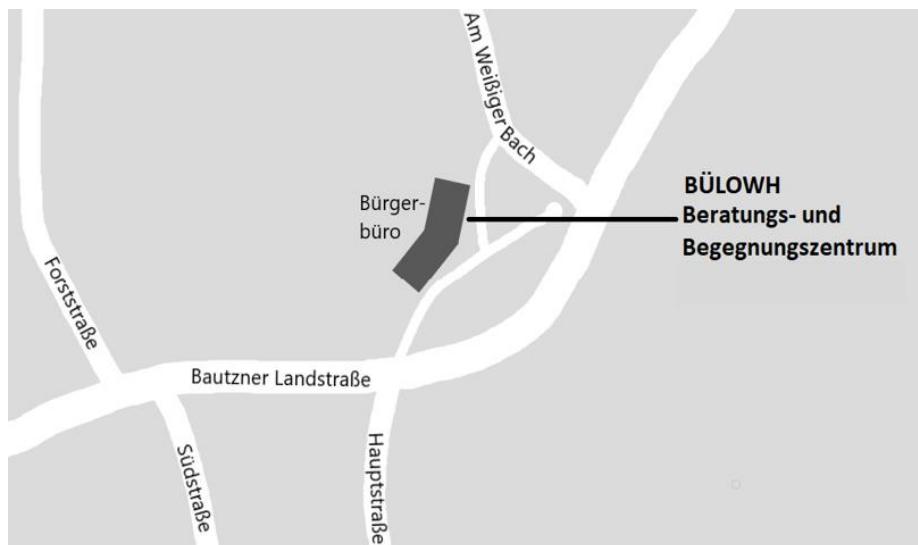
Internet: www.buelowh.de



## Mitarbeiterin:

- Doreen Hänig (Beratung und Begegnung)
- Anja Klemm (Beratung und Begegnung)

**Sie erreichen uns** verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißeniger Bach und 61, 98B bis Haltestelle Gasthof Weißenig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links) Der Zugang ist barrierefrei.





© Rainer Sturm / pixelio.de



## „Mobile Werkzeugkiste“ eine zupackende Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Beratungs- und Begegnungszentren  
für Seniorinnen und Senioren  
Dresden-Loschwitz und Schönheld-  
Weißenberg  
**0351 - 16097433**

### Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich, hängt die Gardinenstange schief oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?

Die „Mobilen Werkzeugkiste“ unterstützt bei kleineren Reparaturen, handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unser Büro. In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.