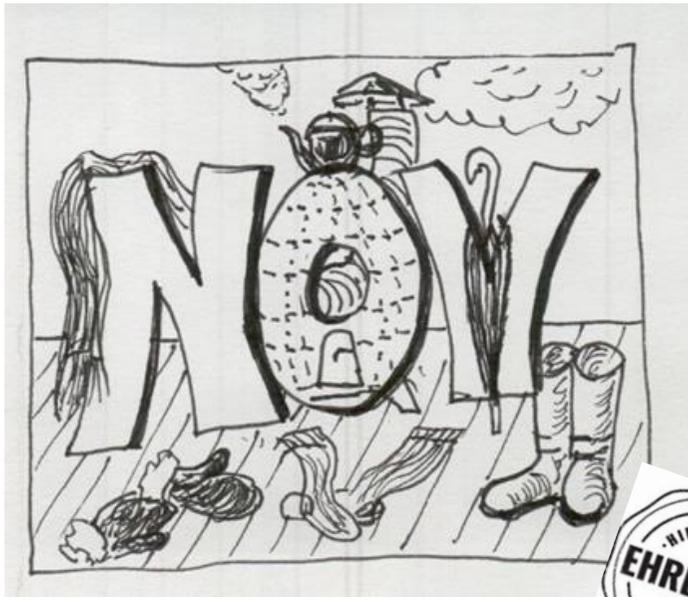


# BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentren  
für Seniorinnen und Senioren

Dresden-Loschwitz und Schönfeld-Weißig



## Monatsinformationen November 2025



**BÜLOWH**  
Beratung und  
Begegnung

Im Verbund der  
**Diakonie** 

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner



© Oliver Götz

## Energie trifft Kunst. Kraftwerk Mitte Dresden Plus Puppentheatersammlung

**Donnerstag, den 13. November 2025**  
**12.50 Uhr Treff Körnerplatz, Steig 1**

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung  
und Bezahlung möglich.

# Kultur und Exkursionsgruppe

Heute sind wir gemeinsam im Kraftwerk Mitte Dresden unterwegs. Es sind folgende Inhalte geplant:

- **14:00 Uhr Führung durchs Gelände:** Das Kraftwerk Mitte Dresden - Vom Licht aus Gas zum roten Theaterfeuer
- **15 Uhr Pause bei Kaffee und Kuchen** in einer naheliegenden Bäckerei (auf Selbstzahlerbasis)
- **16 Uhr Besuch der Puppentheatersammlung** (ohne Führung)

**Ausflugskosten:** 9,- Euro (zzgl. Essen, Eintritt Puppentheatersammlung)

**Fahrt:** mit ÖNPV ab Körnerplatz (Steig 1). Fahrtkosten trägt jede(r) selbst

**bei individueller Anreise:** Treffen um 13.50 Uhr am T1 Bisto & Café Kraftwerk Mitte 4

Eine **verbindliche Anmeldung** ist bis zum **05.11.2025** im BBZ Schönfeld-Weißenhof unter der Telefonnummer: **0351-16 09 74 33** oder unter **weissig@buelowh.de** möglich. Die **Vorabbezahlung** kann im **BBZ Schönfeld-Weißenhof** oder im **BBZ-Lochwitz** erfolgen. Bei **Verhinderung** kann der Beitrag nicht erstattet werden.

## **Zeit für gemütliche Stunden – trotz Novembergrau!**

Wenn draußen die Tage kürzer und kühler werden, laden wir Sie herzlich ein.

Kommen Sie gern bei uns vorbei – zu Gesprächen, verschiedenen Kursen, Tee oder Kaffee und nettem Beisammensein. In unserem Beratungs- und Begegnungszentrum finden Sie Gesellschaft, Wärme und immer ein offenes Ohr. Lassen Sie uns gemeinsam zusammenkommen, statt alleine zu Hause zu sitzen. Gerade jetzt in der dunkleren Jahreszeit ist es umso wichtiger, nicht allein zu sein bzw. zu bleiben. Gemeinsam macht die dunkle Zeit doch viel mehr Freunde.

Machen Sie es sich auch zu Hause gemütlich. Schenken Sie sich doch einfach mal selbst frische Blumen. Mit einer Tasse Tee, in einer Kuschedecke gewickelt, einer leuchtenden Kerze und mit den neuesten Nachrichten aus unserem Monatsheft sollte das doch gelingen.

Für den Fall, dass Sie Beratungsbedarf (siehe Seite 4) haben und Ihr Zuhause nur mühsam verlassen können, kommen wir gern zur Beratung zu Ihnen nach Hause. Trauen Sie sich ruhig, uns anzusprechen!

Ihr BBZ-Team

# **Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige**

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

## **Sprechzeiten Schönfeld-Weißig: Tel.: 0351 / 16 09 74 33**

- Dienstag:  
14:00 – 16:00 Uhr  
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Freitag:  
09:00 – 11:00 Uhr  
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291

## **Sprechzeiten Dresden-Loschwitz: Tel.: 0351 / 26 88 988**

- Montag:  
15:00 – 17:00 Uhr  
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:  
10:30 – 12:00 Uhr  
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:  
10:00 – 12:00 Uhr  
im „Elbhangtreff“, Plantagenweg 3
- Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat:  
14:00 – 16:00 Uhr  
im „Chinesischen Pavillon“, Bautzner Landstraße 17 A

**E-Mail-Verteiler:** Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: [loschwitz@buelowh.de](mailto:loschwitz@buelowh.de)

# Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige Schönfeld-Weißig

Wir bitten Sie um telefonische Anmeldung!

Zeichenerklärung:

**NEU!** Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

---

## Montag, 03. November

---

10:00 – **Die Karten werden neu gemischt. Skat- und** 2 € **NEU!**  
13:30 **Rommé-Spielerunde**  
Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,  
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Dresden-  
Gönnsdorf (siehe Seite 22)

---

## Dienstag, 04. November

---

14:00 – **PC- und Handy-Sprechstunde** 2 € **NEU!**  
16:00 In der Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße  
291, 2. OG (siehe Seite 22)

---

## Montag, 10. November

---

10:00 – **Die Karten werden neu gemischt. Skat- und** 2 € **NEU!**  
13:30 **Rommé-Spielerunde**  
Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,  
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Dresden-  
Gönnsdorf (siehe Seite 22)

---

## Dienstag, 11. November

- 14:00 – **PC- und Handy-Sprechstunde** 2 € **NEU!**  
16:00 In der Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße  
291, 2. OG (siehe Seite 22)

## Donnerstag, 13. November

- 10:00 – **Wandergruppe Hochland (ca. 7 km)** 1 €  
13:00 mit Frau Gottschlich (siehe Seite 19)  
12:50 **Kultur- und Exkursionsgruppe** (siehe Seite 2) 9 €

## Montag, 17. November

- 10:00 – **Die Karten werden neu gemischt. Skat- und** 2 € **NEU!**  
13:30 **Rommé-Spielerunde**  
Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,  
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Dresden-  
Gönnsdorf (siehe Seite 22)

## Dienstag, 18. November

- 14:00 – **PC- und Handy-Sprechstunde** 2 € **NEU!**  
16:00 In der Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße  
291, 2. OG (siehe Seite 22)

## Montag, 24. November

- 10:00 – **Die Karten werden neu gemischt. Skat- und** 2 € **NEU!**  
13:30 **Rommé-Spielerunde**  
Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,  
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Dresden-  
Gönnsdorf (siehe Seite 22)

## Dienstag, 25. November

---

14:00 – **PC- und Handy-Sprechstunde** 2 € **NEU!**

16:00 In der Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße  
291, 2. OG (siehe Seite 22)

---

14:00 – **Kaffee trifft Kultur** 2 € **NEU!**

16:00 im Gemeinderaum der Weißiger  
Kirchgemeinde, Hauptstraße 18  
(siehe Seite 23)

---

# Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige Loschwitz

## Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt.

**Wir bitten Sie um telefonische Anmeldung!**

## Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

**NEU!**

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

## Montag, 03. November

---

09:00 – **Smartphone/Tablet – Sprechstunde** 3 €

12:00 mit Frau Dutoit

---

09:00 – **Qigong im Garten** 2 €

10:00 mit Herrn Anders

---

10:00 – **Origami – Die Kunst des Papierfaltens** 2 €

11:30 mit Frau Drescher

---

10:30 – **Lachgymnastik** 2 €

11:30 mit Frau Heydenreich

---

12:30 – **Skat** 1,50 € 

16:00 mit Frau Dammasch / Frau Kersten

---

---

16:30 – **Finissage** mit Versteigerung der Bilder von  
18:00 Frau Steinbrecher (siehe Seite 20)

---

## Dienstag, 04. November

---

10:00 – **Singen in Gemeinschaft** 2 €   
11:30 mit Frau Brinker

---

14:15 - **Kaffee, Kuchen und Kultur** 2 €   
15:00 – (M)eine Reise durch Venetien  
16:00 mit Frau Lamprecht

---

17:00 – **Know how für die Pflege zu Hause**  
20:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901

---

## Mittwoch, 05. November

---

10:00 **Wandergruppe Loschwitz** 2 €  
mit Herrn Schröder (siehe Seite 19)

---

10:30 – **Aktivierende Gymnastik** 2 €   
11:30 mit Frau Radig

---

13:00 – **Rommé** 1,50 €  
16:00 in Eigenregie

---

16:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 2 €   
18:00 mit Frau Krohner

---

## Donnerstag, 06. November

---

09:30 – **Englisch** 2,50 €  
10:30 mit Frau Löchner

---

11:00 – **Englisch** 2,50 €   
12:00 mit Frau Lottes

---

---

16:00 – **English for beginners** 3,50 €  
17:30 mit Frau Miller

---

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**  
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920

---

## Freitag, 07. November

---

09:00 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €  
10:00 mit Frau Brandt

---

10:15 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €  
11:15 mit Herrn Brandt

---

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 €   
11:30 mit Frau Brandt / Herrn Schubert

---

12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €  
13:30 mit Frau Heer

---

14:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 2 €   
16:30 mit Frau Krohner

---

## Montag, 10. November

---

08:30 – **Computer/Internet – Sprechstunde** 3 €   
18:00 mit Frau Reinhardt

---

09:00 – **Qigong im Garten** 2 €  
10:00 mit Herrn Anders

---

09:00 – **Smartphone/Tablet – Sprechstunde** 3 €  
12:00 mit Frau Morgenstern

---

10:00 – **Rummikub – Spielrunde** 1,50 €  
12:00 mit Frau Groß

---

---

10:30 – **Lachgymnastik** 2 €  
11:30 mit Frau Heydenreich

---

14:30 – **Skat** 1,50 €   
18:30 mit Frau Dammasch / Frau Kersten

---

## Dienstag, 11. November

---

10:00 – **Spanisch** 2 €   
11:30 mit Frau Maguiña

---

14:15 - **Kaffee, Kuchen und Kultur** 2 € 

15:00 – Schürzenparty zum Faschingsauftakt mit Frau  
16:00 Fischwasser, Frau Kobisch und Frau  
Herrmann (kostümierte Feierlustige genießen  
einen Pfannkuchen gratis 😊)

---

17:00 – **Know how für die Pflege zu Hause**

20:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901

---

## Mittwoch, 12. November

---

11:00 – **Erlebnistanz im Elbhangtreff** 7 €  
12:30 mit Frau Blümel

---

## Donnerstag, 13. November

---

09:30 – **Englisch** 2,50 €  
10:30 mit Frau Löchner

---

11:00 – **Biografisches Schreiben** 2 €   
12:30 mit Frau Hurth

---

11:00 – **Englisch** 2,50 €   
12:00 mit Frau Lottes

---

---

13:30 – **Buchclub** 2 €  
15:00 mit Frau Lemnitz

---

16:00 – **English for beginners** 3,50 €  
17:30 mit Frau Miller

---

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**  
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920

---

19:30 – **Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen**  
21:00 **Alkoholiker)** Kontakt: Tel.: 01520 / 613 65 51

---

## Freitag, 14. November

---

09:00 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €  
10:00 mit Frau Brandt

---

10:00 – **Fotografische Spaziergänge** 2 €  
11:30 mit Herrn Groß

---

10:15 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €  
11:15 mit Herrn Brandt

---

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 €   
11:30 mit Frau Brandt / Herrn Schubert

---

12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €  
13:30 mit Frau Heer

---

15:00 – **Vernissage zur Ausstellung des BÜLOWH** 2 €   
18:00 **Mal- und Zeichenkurses**  
mit Frau Krohner (siehe Seite 21)

---

## Montag, 17. November

---

08:30 – **Computer/Internet – Sprechstunde** 3 €   
18:00 mit Frau Reinhardt

---

|         |  |        |  |
|---------|--|--------|--|
| 09:00 – | <b>Smartphone/Tablet – Sprechstunde</b>      | 3 €    |  |
| 12:00   | mit Frau Dutoit                              |        |  |
| 09:00 – | <b>Qigong im Garten</b>                      | 2 €    |  |
| 10:00   | mit Herrn Anders                             |        |  |
| 10:00 – | <b>Origami – Die Kunst des Papierfaltens</b> | 2 €    |  |
| 11:30   | mit Frau Drescher                            |        |  |
| 10:30 – | <b>Lachgymnastik</b>                         | 2 €    |  |
| 11:30   | mit Frau Heydenreich                         |        |  |
| 14:30 – | <b>Skat</b>                                  | 1,50 € |  |
| 18:30   | mit Frau Dammasch / Frau Kersten             |        |  |

## Dienstag, 18. November

|         |   |     |  |
|---------|---|-----|--|
| 10:00 – | <b>Singen in Gemeinschaft</b>                           | 2 € |  |
| 11:30   | mit Frau Brinker  |     |  |
| 10:00 – | <b>Spanisch</b>   | 2 € |  |
| 11:30   | mit Frau Maguiña  |     |  |
| 14:15   | <b>Kaffee, Kuchen und Kultur</b>                        | 2 € |  |
| 15:00 – | Das Kleinbauernmuseum Reitzendorf zu Gast               |     |  |
| 16:00   | im BÜLOWH Frau Ackermann erzählt aus<br>„guten Gründen“ |     |  |
| 17:00 – | <b>Know how für die Pflege zu Hause</b>                 |     |  |
| 20:30   | mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901                |     |  |

**Am Mittwoch, den 19. November bleibt unser Beratungs- und Begegnungszentrum geschlossen. Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag.**

|       |                                     |     |  |
|-------|-------------------------------------|-----|--|
| 10:00 | <b>Wandergruppe Loschwitz</b>       | 2 € |  |
|       | mit Herrn Schröder (siehe Seite 19) |     |  |

## Donnerstag, 20. November

09:30 – **Englisch** 2,50 €   
10:30 mit Frau Löchner

11:00 – **Englisch** 2,50 €   
12:00 mit Frau Lottes

14:00 – **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**  
15:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**  
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920

## Freitag, 21. November

09:00 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €  
10:00 mit Frau Brandt

10:15 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €  
11:15 mit Herrn Brandt

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 €   
11:30 mit Frau Brandt / Herrn Schubert

12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €  
13:30 mit Frau Heer

18:00 **Lesung der Dresdener Literaturner e.V.**  
Hundert Jahre. Zwischen Hoffnung und  
Verhängnis (siehe Seite 28)

## Sonnabend, 26. Juli

09:00 – **Nachbarschaftshilfe-Kurs**  
17:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901

## Montag, 24. November

|   |        |  |
|---|--------|--|
| 08:30 – <b>Computer/Internet – Sprechstunde</b> | 3 €    |  |
| 18:00 mit Frau Reinhardt                        |        |  |
| 09:00 – <b>Qigong im Garten</b>                 | 2 €    |  |
| 10:00 mit Herrn Anders                          |        |  |
| 09:00 – <b>Smartphone/Tablet – Sprechstunde</b> | 3 €    |  |
| 12:00 mit Frau Morgenstern                      |        |  |
| 10:00 – <b>Rummikub – Spielrunde</b>            | 1,50 € |  |
| 12:00 mit Frau Groß                             |        |  |
| 10:30 – <b>Lachgymnastik</b>                    | 2 €    |  |
| 11:30 mit Frau Heydenreich                      |        |  |
| 14:30 – <b>Skat</b>                             | 1,50 € |  |
| 18:30 mit Frau Dammasch / Frau Kersten          |        |  |

## Dienstag, 25. November

|   |     |   |
|---|-----|---|
| 10:00 – <b>Spanisch</b>                         | 2 € |   |
| 11:30 mit Frau Maguiña                          |     |   |
| 14:15 <b>Kaffee, Kuchen und Kultur</b>          | 2 € |  |
| 15:00 – Sprichwörter und Redewendungen aus der  |     |   |
| 16:00 Bibel mit Pfarrer Olaf Börnert            |     |   |
| 17:00 – <b>Know how für die Pflege zu Hause</b> |     |   |
| 20:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901  |     |   |

## Mittwoch, 26. November

|                                       |     |  |
|---------------------------------------|-----|--|
| 10:30 – <b>Aktivierende Gymnastik</b> | 2 € |  |
| 11:30 mit Frau Radig                  |     |  |

|   |        |  |
|---|--------|--|
| 11:00 – <b>Erlebnistanz im Elbhangtreff</b> | 7 €    |  |
| 12:30 mit Frau Blümel                       |        |  |
| 13:00 – <b>Rommé</b>                        | 1,50 € |  |
| 16:00 in Eigenregie                         |        |  |
| 16:30 – <b>Mal- und Zeichenkurs</b>         | 2 €    |  |
| 18:00 mit Frau Krohner                      |        |  |

## Donnerstag, 27. November

|  |        |  |
|--|--------|--|
| 09:15 – <b>Schreibwerkstatt</b>                            | 2 €    |  |
| 11:00 mit Frau Hurth                                       |        |  |
| 09:30 – <b>Englisch</b>                                    | 2,50 € |  |
| 10:30 mit Frau Löchner                                     |        |  |
| 11:00 – <b>Englisch</b>                                    | 2,50 € |  |
| 12:00 mit Frau Lottes                                      |        |  |
| 16:00 – <b>English for beginners</b>                       | 2,50 € |  |
| 17:30 mit Frau Miller                                      |        |  |
| 19:00 – <b>(AA) Anonyme Alkoholiker</b>                    |        |  |
| 21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920        |        |  |
| 19:30 – <b>Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen</b>     |        |  |
| 21:00 <b>Alkoholiker)</b> Kontakt: Tel.: 01520 / 613 65 51 |        |  |

## Freitag, 28. November

|   |     |  |
|---|-----|--|
| 09:00 – <b>Aufrechte Körperhaltung/Koordination</b> | 2 € |  |
| 10:00 mit Frau Brandt                               |     |  |
| 09:30 – <b>Fotografische Spaziergänge</b>           | 2 € |  |
| 11:30 mit Herrn Groß im BBZ                         |     |  |

|   |     |   |
|---|-----|---|
| 10:15 – <b>Aufrechte Körperhaltung/Koordination</b> | 2 € |   |
| 11:15 mit Herrn Brandt                              |     |   |
| 10:30 – <b>Gedächtnistraining</b>                   | 2 € | ! |
| 11:30 mit Frau Brandt / Herrn Schubert              |     |   |
| 12:30 – <b>Tanzen im Sitzen</b>                     | 2 € |   |
| 13:30 mit Frau Heer                                 |     |   |
| 14:30 – <b>Mal- und Zeichenkurs</b>                 | 2 € | ! |
| 16:30 mit Frau Krohner                              |     |   |

## Abschied und Neubeginn

Ohne das große und vielfältige Engagement zahlreicher Ehrenamtlicher wäre das BÜLOWH mit seinen breit gefächerten Angeboten nicht denkbar. So leitete **Frau Kuphal** seit vielen Jahren herzlich und verantwortungsbewusst die wöchentliche Rommé-Gruppe, **Herr Thum** unterstützte immer freundlich-zugewandt den Fahrdienst für unser "Kaffee, Kuchen und Kultur"-Angebot am Dienstagnachmittag, **Frau Heeren** baute die Doppelkopf/Rummikub-Runde auf. Die drei geben nun leider krankheitsbedingt und schweren Herzens ihre Aufgaben ab. Wir danken Ihnen herzlich für die geleistete Arbeit und wünschen Ihnen trotz Einschränkungen alles erdenklich Gute und hoffen, dass sie dem BÜLOWH weiter verbunden bleiben.

Wir begrüßen herzlich **Frau Groß** als neue Leiterin der Rummikub – Spielrunde. Dazu komplettieren **Frau Frontzek und Frau Putke** seit dem Sommer den "KKK"-Fahrdienst. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung 😊, mögen Sie Freude in ihren Ehrenämtern finden.

---

## **Dankeschön des Monats**

---

Wir danken Anuschka Heydenreich herzlich für die Organisation der Ausstellung im Gedenken an Angela Waltz und an die anschließende Versteigerung der Werke zu Gunsten des BÜLOWH. Es wurden 320 € gespendet :-)

---

## **Wandergruppe Loschwitz 8 km**

---

Die Rundkurswanderung am 05.11.2025 beginnt um 10:00 Uhr auf dem Parkplatz P&R am S-Bhf. Langebrück. Der Weg führt über die Heidemühle, die Hofwiese und zurück zum S-Bhf. Langebrück. Verpflegung aus dem Rucksack, neue Wanderlustige sind willkommen.

Die Wanderung am 19.11.2025 wird trotz des Feiertags angeboten. Sie lehnt sich am Streifzug 20 der DVB an. Sie beginnt um 10:00 Uhr an der Haltestelle Coschütz/Gittersee und endet an der Haltestelle Kleinnaundorf Hoher Plan. Verpflegung aus dem Rucksack, neue Wanderlustige sind willkommen.

---

## **Wandergruppe Hochland 7 km**

---

Am 13.11.2025 wandern wir auf dem Treidelpfad von Niederpoyritz in Richtung Schloss Pillnitz und zum Schlosspark. Wir treffen uns um 10:00 Uhr an der Bushaltestelle Staffelsteinstraße (Bus Linie 63, 98A, 98B. Verpflegung aus dem Rucksack. Bitte tragen Sie Wanderschuhe, ggf. Wanderstöcke. Anmeldung erforderlich unter: 0351-16 09 74 33.

---



© Steinbrecher

Susanne Steinbrecher „Was mich umgibt“

Montag, den 03.11.2025  
16:30 Uhr Beginn BBZ BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12

## Finissage und Versteigerung

Wir laden Sie am 03.11.25 herzlich, zur Finissage ein. An diesem Tag werden die Bilder von Susanne Steinbrecher zu Gunsten des BBZ Loschwitz versteigert. Wenn Sie mitbieten möchten, können Sie bereits im Vorfeld im BÜLOWH ihr Interesse bekunden. Für musikalische Umrahmung sorgen Annuschka und Theo Vadersen.

Obwohl Frau Steinbrecher als Kunsterzieherin tätig war, sind die gezeigten Arbeiten erst in der Zeit ihres Ruhestandes entstanden. Sie meint, „das Alter ist ein Lebensabschnitt, der die notwendige Muße schenkt, um die Schönheit der Dinge um uns herum zu erfassen und zu genießen“. Frau Steinbrecher hat sich in allen bildnerischen Techniken ausprobiert, findet aber zunehmend zum Pastell, einer vitalen Zwischenform zwischen Malerei und Grafik, die sie schon als Studentin bevorzugte, zurück. Ihr bevorzugtes Sujet ist die Landschaft.



© LundSilber / pixelto.de

## Jahresausstellung beider Mal- und Zeichenkurse

Freitag, 14.11.2025

Beginn 15:00 Uhr

Im BBZ BÜLOWH

## Vernissage

Herzliche Einladung zur gemeinsamen Jahresausstellung der beiden Mal- und Zeichenkurse. Es werden phantasievolle Collagen sowie Tiere, als kraftvolle Symbole für Weisheit, Freiheit, Verwandlung etc. gezeigt. Sie dürfen gespannt sein!

Die Mal- und Zeichengruppe danken dem Fotokurs herzlich für die gute Zusammenarbeit nur durch Ihre Arbeit konnten die Tiere so schön stillhalten. 😊

Lassen Sie sich inspirieren und möge Ihnen die Ausstellung auch die entsprechende Ruhe zur Weihnachtszeit schenken, sowie die Kraft zum Nachdenken über eine Vielfalt an Themen.

Der Mittwoch- und Freitagkurs wünschen Ihnen einen guten Jahreswechsel. Bleiben Sie kreativ!

---

## ✓ Neues aus Schönfeld-Weißig

---

### Die Karten werden neu gemischt. Skat- und Rommé-Spielerunde

---

Ab November 2025 wird es jeden **Montag von 10 bis 13.30 Uhr im Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V., Schönfelder Landstraße 27, 01328 Dresden-Gönnsdorf** eine Spielerunde für Skat und Rommé begeisterte Seniorinnen und Senioren geben. Mischen Sie die Karten neu und lassen Sie sich einladen in Gemeinschaft Karten zu spielen. Es besteht die Option in dieser Zeit auch gemeinsam Mittag zu essen. Hierfür können Sie sich auf Selbstzahlerbasis das Essen über einen Lieferdienst anliefern lassen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie auf Anfrage.

Bei Interesse an der Spielerunde, melden Sie sich bitte an **unter: 0351-16097433 oder unter weissig@buelowh.de**. Es wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 2,- Euro erhoben. Der Zugang ist barrierefrei. Es gibt einige Parkplätze vor dem Haus.

---

### PC und Handy leicht erklärt. PC- und Handy-Sprechstunde

---

Wie funktioniert das mit dem Handy oder mit dem Laptop? Wie installiere ich eine App? Wie kann ich mein Handy sicher einstellen? Wie kann ich online einkaufen oder wie kann ich mir Theaterkarten online bestellen?

Zu unserem neuen Angebot „PC und Handy leicht erklärt“ können Sie in Rahmen der PC- und Handysprechstunde an Ihrem privaten Gerät (Handy/Laptop/ Tablet) alle Ihre Fragen dazu klären und erhalten in Einzelkontakten Unterstützung, um Ihre Technik gut zu verstehen.

---

Die Sprechstunde findet ab November 2025 wöchentlich am **Dienstag** im Zeitfenster von **14-16 Uhr in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291, 2. OG** statt. Der Unkostenbeitrag beträgt 2,- Euro. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. Vereinbaren Sie dazu mit uns einen **Termin unter: 0351-16 09 74 33 oder unter weissig@buelowh.de**

---

## **Kaffee trifft Kultur**

---

Das BBZ Schönfeld-Weißig startet mit einem neuen Begegnungsangebot für alle Seniorinnen und Senioren des Schönfelder Hochlands – auch für Sie! Ab November 2025 bieten wir Ihnen unsere Veranstaltung „**Kaffee trifft Kultur**“ im Gemeinderaum der Weißiger Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, an. Ein erstes Treffen ist am 27.11.2025 in der Zeit von 14:00 – 16:00 Uhr geplant. Der **Teilnahmebeitrag** beläuft sich auf **2,- Euro** zuzüglich Kaffee und Kuchen.

Hier haben Sie Gelegenheit, sich mit anderen Seniorinnen und Senioren zu treffen, das Alleinsein gegen angenehme Gesellschaft zu tauschen, gemeinsam Kaffee zu trinken und einen kulturellen Beitrag (gemeinsames Singen, eine Lesung, Reisevorträge, Informationsveranstaltungen u.a.) zu erleben. Wir laden Sie herzlich zu diesen gemeinschaftlichen und informativen Nachmittagen ein und freuen uns auf Ihre Anmeldung unter 0351-16 09 74 33 oder weissig@buelowh.de.

Für die Ausgestaltung der Veranstaltungen suchen wir noch ehrenamtliche MitstreiterInnen: Haben Sie Freude am Singen und können sich vorstellen, einmal im Monat mit den Teilnehmenden nach Kaffee und Kuchen in geselliger Runde gemeinsam altbekannte Volks- und Gemeinschaftslieder zu singen und anzuleiten? Dann melden Sie sich gern bei uns.

---

Zudem möchten wir für diese Veranstaltung einen Fahrdienst anbieten. Mit dessen Hilfe können auch Seniorinnen und Senioren teilnehmen, die auf Unterstützung angewiesen sind oder denen es aufgrund fehlender ÖNPV-Anbindung nicht möglich wäre, die Veranstaltung zu besuchen. Haben Sie Interesse, zweimal monatlich den Fahrdienst zu übernehmen und angemeldete Teilnehmende aus dem Schönfelder Hochland abzuholen und nach der Veranstaltung wieder nach Hause zu bringen? Dann nehmen Sie ebenfalls gern mit uns Kontakt auf.

Wir sind außerdem dankbar über jeden Kontakt zu ReferentInnen, welche zum Beispiel einen Bildvortrag, etwas zur Lokalgeschichte oder zu anderen Themen anbieten könnten. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen.

Das Team der BÜLOWH Seniorenberatung und -begegnung. Doreen Hänig und Anja Klemm.

---



© Militärhistorisches Museum der Bundeswehr, Architekt: Daniel Libeskind/ Nick Hutton

## Architekturführung. Militärhistorisches Museum der Bundeswehr.

**Donnerstag, den 4. Dezember 2025  
10.00 Uhr  
am Militärhistorischen Museum,  
Olbrichtplatz 2, 01099 Dresden**

# Kultur und Exkursionsgruppe

Das Museum einmal anders betrachtet. Begleiten Sie uns heute zu einer Führung über die beeindruckende Architektur des Militärhistorische Museum der Bundeswehr in Dresden. Erfahren Sie mehr über den stählernen Keil des Architekten Daniel Libeskind, der die historische, neoklassizistische Fassade des Museums sehr gewaltig zerschneidet. Diese Durchdringung von Alt und Neu setzt sich auch im Inneren des Gebäudes fort. Während der Besichtigung hören wir mehr zu der architektonischen Symbolik sowie den Gedanken und Bedeutungen der Konstruktionen des Museums.

**Ausflugskosten:** 5,- Euro

**Treffpunkt:** 10 Uhr am Eingang des Militärhistorischen Museum, Olbrichtplatz 2

**Bushaltestellen in der Nähe:** Stauffenbergallee (Straba: 7, 8 & Bus 64), Hans-Oster-Straße (Bus 64); von der Haltestelle ca. 400 m/ 5 min Fußweg zum Museum

Eine **verbindliche Anmeldung** ist **bis zum 28.11.2025** im BBZ Schönfeld-Weißig unter der Telefonnummer: **0351-16 09 74 33** oder unter **weissig@buelowh.de** möglich. Die **Vorabbezahlung** kann im BBZ Schönfeld-Weißig oder im BBZ-Loschwitz erfolgen. Bei **Verhinderung** kann der Beitrag **nicht** erstattet werden. Eine Teilnahme ist nur **mit vorheriger Anmeldung und Bezahlung** möglich.

# BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 / 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

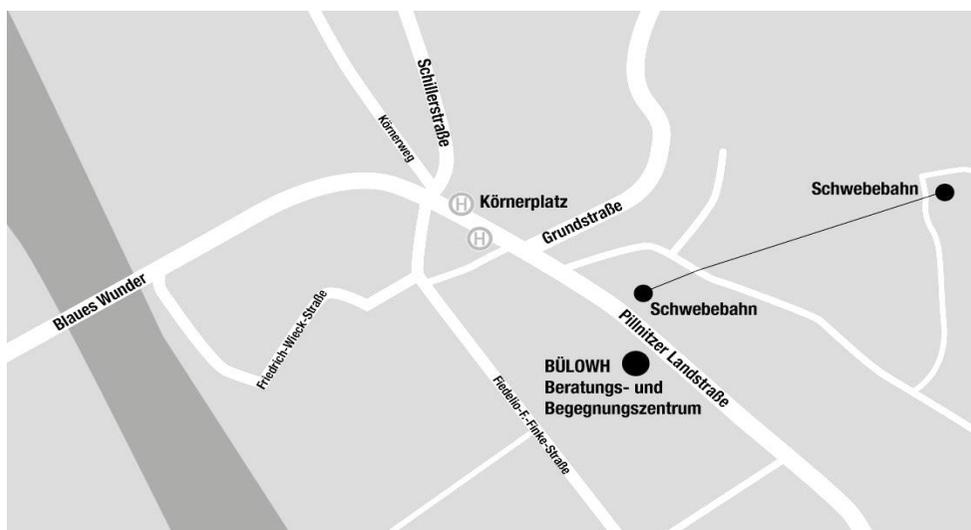
Internet: www.buelowh.de



## Mitarbeiterinnen:

- Vanessa Grapenthin (Beratung)
- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Beratung und Begegnung)

**Sie erreichen uns** verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.



# **BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig**

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 / 16 09 74 33

E-Mail: [weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de)

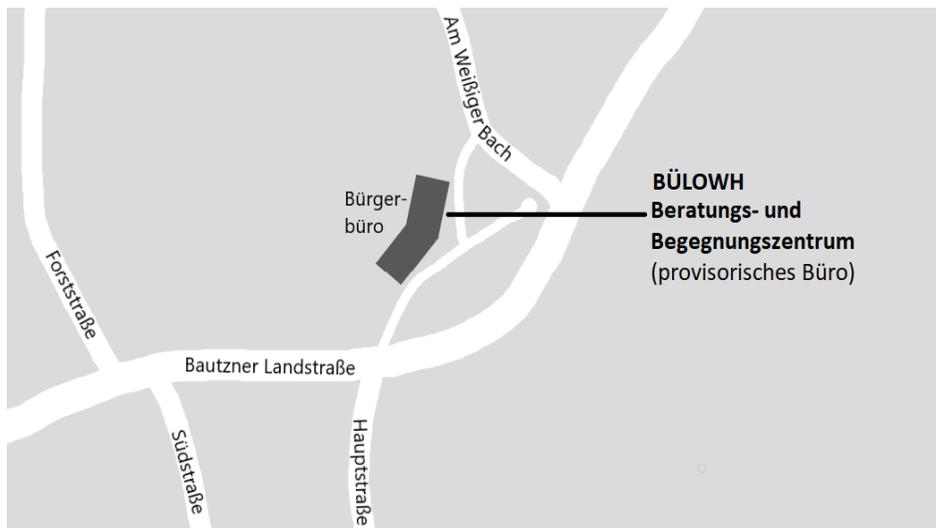
Internet: [www.buelowh.de](http://www.buelowh.de)



## **Mitarbeiterin:**

- Doreen Hänig (Beratung und Begegnung)
- Anja Klemm (Beratung und Begegnung)

**Sie erreichen uns** verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißiger Bach und 61, 98B Haltestelle Gasthof Weißig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links) Der Zugang ist barrierefrei.





"Hundert Jahre. Zwischen Hoffnung  
und Verhängnis. Ein  
Architektenleben"

Donnerstag, den 21.11.2025 um  
18:00 Uhr im Beratungs- und  
Begegnungszentrum BÜLOWH

©Thommy Weiss | pixelko.de

## **Lesung der Dresdner Autorenvereinigung „Literaturner e.V.“**

Susanne Steinbrecher stellt ihren in diesem Jahr erschienenen Roman vor. Der Zufall will es, dass der bekannte Dresdner Architekt Hans Helmut Heinrich genau an seinem hundertsten Geburtstag verstirbt. Hatte er ein erfülltes Leben?

Im Kaiserreich geboren, durchlebt er zwei Demokratien, zwei Diktaturen, zwei Weltkriege. Er zeugt zwei Kinder und überlebt zwei Frauen. Wie gehen seine Kinder mit dem Erbe ihres Vaters um? Welches Schicksal wird dem Haus zuteil, das er für sich und seine Familie auf dem Weißen Hirsch, gebaut hat?

Inspiziert von der eigenen Familiengeschichte begibt sich die Autorin auf Spurensuche in das verhängnisvolle 20. Jahrhundert und die ihm folgenden Jahre des Aufbruchs. Dabei trifft sie auf spannende architektonische Zeitzeugen.

Lassen Sie sich in die jüngere Dresdner Geschichte entführen! Vielleicht entdecken Sie Orte und Ereignisse, die auch Ihr eigenes Leben berühren. Sie können im Rahmen der Lesung von der Autorin signierte Bücher erwerben