

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Diakonie 
Dresden

Die **PSKB** richtet sich mit ihrem Angebot der Beratung, Begleitung sowie der Kontakt- und Gemeinschaftsbildung an psychisch beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige im Stadtgebiet Dresden-Nord.

In der **Kontaktstelle** haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Gruppenangebote zu nutzen und mit anderen in Kontakt zu kommen. Alkoholfreie Getränke und ein kleiner Imbiss werden angeboten (Mittagessen wird unter Anleitung mit anderen Besuchern selbst gekocht).

Öffnungszeiten Kontaktstelle Tel. 80 46 709

Mo. 11.00 – 15.30 Uhr
Di. – Do. 11.00 – 18.00 Uhr
So. 14.00 – 18.00 Uhr

Gruppenangebote

Gartenprojekt
(Termine siehe Monatsplan)

Holz-Werkstatt
Mo. – Do. 10.00 – 14.00 Uhr
(handwerkli. Beschäftigung)

Gemeinsames Kochen
Mo. – Do. 11.00 – 14.00 Uhr

Erzählcafé für Menschen ab 60

Mo. 14.00 – 15.00 Uhr
(2 x im Monat)

Singegruppe
Mo. 15.00 – 16.00 Uhr

Keramik
Mo. 14.00 – 18.00 Uhr

Montagstreff für junge Menschen bis 40

Mo. 16.00 – 18.00 Uhr
(2 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gesprächsgruppe
Di. 16.00 – 17.00 Uhr
(feste Gruppe)

Bewegung & Entspannung
Di. 10.00 – 11.00 Uhr

Stadtspaziergang für Menschen ab 60
Di. 14.00 – 16.00 Uhr
(1 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gedächtnistraining
Mi. 14.30 – 15.30 Uhr

Kreativer Treff
Do. 14.00 – 17.00 Uhr

Malkurs
Do. 15.30 – 17.30 Uhr

Schnitzwerkstatt
Fr. 10.00 – 14.00 Uhr
(1 x im Monat / feste Gruppe / siehe Monatsplan)

Mobiles Angebot
Sa. 10.00 – 16.00 Uhr
(2 x im Monat; Wandern, Kultur etc.)

Für eine **Beratung** vereinbaren Sie bitte mit uns einen Termin, den Sie zu den unten genannten Zeiten persönlich oder telefonisch erfragen können.

Beratungsstelle Tel. 80 46 606
Mo. 10.00 – 12.00 Uhr, Mi. 10.00 – 12.00 Uhr
pskb.alaunstrasse@diakonie-dresden.de

Beratung für Angehörige Tel. 80 46 605
Mo. 10.00 – 12.00 Uhr, Mi. 10.00 – 11.00 Uhr
pskb.angehoerige@diakonie-dresden.de

Genesungsbegleitung Tel. 20 63 269
Mo. 15.30 – 16.30 Uhr
pskb.genesung@diakonie-dresden.de

GERDA - Beratung für Gerontopsychiatrie, Demenz & Alzheimer Tel. 20 63 268
Di. 14.00 – 16.00 Uhr
pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de

Selbstbestimmt Wohnen Dresden
Tel. 89 51 4606
sbw.dresden@diakonie-dresden.de

Angehörigengruppen in der Kontaktstelle

für (Ehe-)Partner psychisch kranker Menschen
1. Do. im Monat, 18.00 – 20.00 Uhr

für Eltern, Geschwister und Freunde psychisch kranker Menschen
4. Do. im Monat, 18.00 – 20.00 Uhr

für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern
4. Mi. im Monat, 18.00 – 20.00 Uhr

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Standort Dresden

Alaunstraße 84 (Hinterhaus)
01099 Dresden

Tel.: (0351) 80 46 606
Fax: (0351) 20 63 270

E-Mail:
pskb.alaunstrasse@diakonie-dresden.de
www.diakonie-dresden.de

Diakonie 
Dresden

Mobiles Samstagsangebot im Juli

12.07.: **Wanderung durch den Liebethaler Grund nach Stadt Wehlen - Malerweg Etappe 1**
Treff: 9.45 Uhr Hauptbahnhof große Anzeigetafel an den Gleisen
Abfahrt: 9.59 Uhr S1 nach Pirna
Stadtzone Dresden +1 Zone oder DE-Ticket
Leitung: Frau Hermann

Mobiles Samstagsangebot im August

02.08.: **Wanderung von Dippoldiswalde ü. den Einsiedlerstein nach Possendorf/ Rundteil**
Treff: 09:30 Uhr Hbf. Unter den Brücken
Abfahrt: 09:42 Uhr RVD Linie 360
Stadtzone Dresden + 2 Zone oder DE-Ticket
Leitung: Herr Knaebel

23.08.: **Wanderung durch den Priesnitzgrund zum Heller**
Treff: 10.00 Uhr Haltestelle Alaunpark
Stadtzone Dresden
Leitung: Frau Hermann

„Kontaktstelle in Bewegung“
(Spaziergänge/ Wanderungen)

Dienstag: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr (2x monatlich)
Termine im Juli: 01. und 29.07.
Termine im August: 05. und 12.08

Bitte denken Sie daran, dass die Teilnahme am Mobilen Angebot auf eigene Verantwortung geschieht und Sie im Vorfeld Ihre Belastungsfähigkeit überprüfen sollten.

Juli 2025

Do.	03.07.	12.00 Uhr	Hausputz
Fr.	04.07.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo.	07.07.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen Botanischer Garten, Treff 16 Uhr
Mi.	09.07.	16.00 Uhr	Gott und die Welt
Do.	10.07.		GERDA-Tagesausflug 60+ nach Torgau Infos und Anmeldung in der Kontaktstelle
Do.	17.07.	18.00 Uhr	Palaisommer: Inklusives Theaterprojekt „Königskinder“ der Diakonie-Dresden, Treff: 17.00 Uhr Kontaktstelle
Fr.	18.07.	09.30 Uhr	Gartenprojekt
Fr.	18.07.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Fr.	18.07.	10.00 Uhr	Schnitzen
Mo.	21.07.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen Kubb spielen im Alaunpark und Eis essen, Treff 16 Uhr in der Kontaktstelle
Di.	22.07.	14.00 Uhr	Stadtspaziergang 60+ Treff: Kontaktstelle
Do.	31.07.	14.00 Uhr	Speiseplanung für August

August 2025

Mo.	04.08.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen Tischminigolf (Pit-Pat) am Großen Garten, Treff: 16 Uhr an der Haltestelle Georg-Arnold-Bad
Do.	07.08.	15.00 Uhr	Sommerfest Infos und Anmeldung in der Kontaktstelle
Fr.	08.08.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Mi.	13.08.	16.00 Uhr	Gott und die Welt
Fr.	15.08.	09.30 Uhr	Gartenprojekt
Mo.	18.08.		Aktivtag – Fahrradtour Infos und Anmeldung in der Kontaktstelle
Mo.	18.08.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen Smoothies machen und Tischtennis spielen
Di.	19.08.	14.00 Uhr	Stadtspaziergang 60+ Treff: Kontaktstelle
Do.	21.08.	11.00 Uhr	Hausputz

I	Fr.	22.08.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
	Fr.	22.08.	10.00 Uhr	Schnitzen
	Mo.	25.08.	14.00 Uhr	Hausversammlung und Speiseplanung für September

Für die Gruppenangebote Holzwerkstatt, das Freitagsfrühstück und für Ausflüge ist eine Anmeldung nötig.

Wir haben an folgenden Sonntagen von 14-18 Uhr geöffnet:

Juli: 06.07., 13.07., 27.07.;
August: 03.08., 10.08., 17.08., 24.08.;

Termine Keramikgruppe:

Juli: 07.07., 21.07., 28.07.;
August: 04.08., 11.08., 18.08.;

Termine Malkurs:

Juli: Sommerpause
August: 21.08., 28.08.;

.....
In unserer Einrichtung trifft sich am Dienstag von 16.00 - 17.00 Uhr eine feste **Gesprächsgruppe**. Gern können neue Teilnehmende hinzukommen. Nähere Informationen erhalten Sie in der Kontaktstelle nach vorheriger Beratung.

Die GERDA Stelle 60+ bietet für alle Interessierten am **10.07.** einen Tagesausflug nach Torgau an. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Kontaktstelle.

Wir laden Sie herzlich am **17.07. um 18.00 Uhr** zum Palaisommer an der Frauenkirche ein. Dort wird das Live-Hörspiel „Das hässliche Entlein“ des inklusiven Theaterprojektes „Königskinder“ der Diakonie-Dresden (ABZ) aufgeführt.