



### Wann und Wo?

#### Termine Frühgruppe

Montag 08:20 – 10:00 Uhr (14-tägig)

Donnerstag 08:20 – 10:00 Uhr

#### Termine Spätgruppe

Montag 17:00 – 18:40 Uhr

Donnerstag 17:00 – 18:40 (14-tägig)

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gern unterstützen wir Sie bei der Antragsstellung.

#### Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Dresden-Mitte

Fetscherstraße 10, 01307 Dresden

 (0351) 44 68 977

 [suchtberatung.mitte@diakonie-dresden.de](mailto:suchtberatung.mitte@diakonie-dresden.de)

## SUCHTFREI LEBEN

### Ambulante Rehabilitation für Abhängigkeitserkrankungen

Suchtberatungs- und  
Behandlungsstellen  
Dresden-Mitte und Dresden-Nord

 [diakonie.dresden](https://www.instagram.com/diakonie.dresden)

 [diakonie.dresden](https://www.facebook.com/diakonie.dresden)

[www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)



# UNSER THERAPIEANGEBOT RICHTET SICH AN MENSCHEN, DIE...

- Hilfe bei der Überwindung ihrer Abhängigkeits-erkrankung von Alkohol, Medikamenten oder Drogen in Anspruch nehmen wollen,
- sich für eine abstinenten Lebensweise entschieden haben,
- im Alltag bereits Abstinenz halten können,
- über eine Tagesstruktur verfügen und in ihrem sozialen Umfeld unterstützt werden,
- noch keine schwerwiegenden Folgeschäden haben,
- keine akute psychische Erkrankung haben.

## Das Setting

Die Therapie umfasst 1 bis 2 Therapieeinheiten in der Woche.

Die Behandlungsdauer beträgt ca. 1 Jahr.

Eine Gruppe besteht aus max. 10 bis 12 Personen.

## Die Ziele

- Abstinenz stärken und zufriedenes Leben ohne Suchtmittel führen
- Rückfallgefahren erkennen und erfolgreich bewältigen
- Erwerbsfähigkeit erhalten bzw. wieder herstellen
- mit Konflikten besser umgehen und in sozialen Beziehungen sicherer werden
- Verletzungen und Probleme aus der Vergangenheit bewältigen

## Die Voraussetzungen

- vorbereitende Einzelgespräche und Reha-Antragstellung in einer Suchtberatungsstelle
- Teilnahme an Informations- und Motivationsgruppen
- mehrwöchige Abstinenz, i.d.R. vorherige Entgiftung
- Bewilligung des zuständigen Kostenträgers

## Unser A-Reha-Team

**Therapieärztin** (Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie)

**Therapeut:innen** (Psychologische Psychotherapeutin, Dipl. Sozialpädagog:innen mit therapeutischer Zusatzausbildung)

